



TESIS

Judul:

Efektivitas Intervensi Aktifitas Fisik Pada Anak
Dengan Austism Spectrum Disorder di Indonesia:
Studi Systematic Review

Disusun oleh:

RIZKY BINA NIRBAYANINGTYAS
NIM. 717201002

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2021

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Rizky Bina Nirbayaningtyas

N.I.M. 717201002

Program Studi : Magister Psikologi Profesi Klinis

JUDUL TESIS

**Efektivitas Intervensi Aktifitas Fisik pada Anak dengan *Autism Spectrum Disorder*
di Indonesia: Studi *Systematic Review***

telah diuji pada Sidang Tesis pada hari Kamis tanggal 15 Juli 2021

dan dinyatakan **Lulus** oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog
2. Anggota : Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psikolog

Jakarta, 4 Agustus 2021

Pembimbing I




Dr. Heryanti Satyadi, M.Si., Psikolog

Pembimbing II



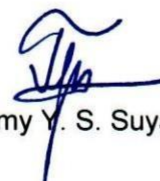
Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya, nama Rizky Bina Nirbayaningtyas, nomor induk: 717201002

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,


berjudul: Efektifitas Intervensi Aktifitas Fisik pada Anak dengan *Autism Spectrum Disorder* di Indonesia; Studi *Systematic Review*

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme** dan **otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Juni 2021



Rizky Bina Nirbayaningtyas
(717201002)

Rizky Bina Nirbayaningtyas
717201002

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI
TESIS**

OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP) : Rizky Bina Nirbayaningtyas
NIM : 717201002

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

EFEKTIFITAS INTERVENSI AKTIFITAS FISIK PADA ANAK DENGAN *AUTISM SPECTRUM DISORDER* DI INDONESIA; STUDI *SYSTEMATIC REVIEW*

EFFECTIVENESS OF PHYSICAL ACTIVITY ON CHILDREN WITH AUTISM SPECTRUM DISORDER IN INDONESIA: SYSTEMATIC REVIEW

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Jakarta, 19 Juni 2021



Yang menyatakan,

Dr. Heryanti Satyadi M.Si., Psikolog.

Rizky Bina Nirbayaningtyas

Tahun Terbit : 2021
Judul Karya : Easy and Inexpensive Intervention for Parents?
Physical Activity Interventions In Children with Autism Spectrum Disorder in
Indonesia: Literature Review Study
Nama Media
(Judul Jurnal/Prosiding) : TICMIH 2021
Alamat Link (URL) :
<https://www.atlantis-press.com/proceedings/ticmih-21/12596>

Efektifitas Intervensi Aktifitas Fisik pada Anak dengan Autism Spectrum Disorder di Indonesia; Studi *Systematic Review*

Rizky Bina Nirbayaningtyas
Heryanti Satyadi
Naomi Soetikno
Universitas Tarumanagara

Abstrak

Anak dengan *Autism Spectrum Disorder* membutuhkan penanganan untuk mengatasi beberapa gejala yg dimiliki seperti pada aspek perilaku serta aspek komunikasi dan interaksi. Penanganan terhadap anak *Autism Spectrum Disorder* salah satunya yaitu dengan intervensi aktifitas fisik. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui aktifitas fisik yang paling banyak dilakukan pada studi penelitian di Indonesia dan juga untuk mengetahui gambaran efektifitas intervensi aktifitas fisik pada anak dengan *Autism Spectrum Disorder* dengan dilakukan pengkajian penelitian-penelitian di Indonesia. Penelitian dilakukan menggunakan metode penelitian *systematic review* dan dengan menggunakan rancangan prosedur penelitian *systematic review* yaitu *Preferred Reporting Item for Systematic Review and Meta-Analysis Protocols* (PRISMA-P). Penelitian ini menggunakan sembilan studi yang dikaji yaitu delapan artikel penelitian serta satu skripsi. Pengkajian yang dilakukan difokuskan untuk melihat perubahan-perubahan dalam aspek perilaku serta aspek komunikasi dan interaksi pada anak dengan *Autism Spectrum Disorder* setelah diberikannya intervensi aktifitas fisik. Intervensi aktifitas fisik yang ada dalam beberapa studi pada penelitian ini yaitu adalah lempar tangkap bola, sepak bola modifikasi, boling modifikasi, engklek, jalan kaki, bola basket modifikasi, dan renang gaya bebas. Hasil pengkajian menunjukkan bahwa intervensi aktifitas fisik yang paling banyak digunakan pada artikel penelitian di Indonesia adalah aktifitas fisik yang dimodifikasi dari olahraga sepak bola dan bola basket. Dapat disimpulkan bahwa intervensi aktifitas fisik terbukti efektif dalam perbaikan kemampuan interaksi komunikasi serta perilaku pada anak dengan *Autism Spectrum Disorder*.

Kata Kunci: Aktifitas Fisik, Olahraga, *Autism Spectrum Disorder*, Gangguan Spektrum Autisme, Autisme, Anak, *Systematic Review*