



TESIS

Judul:

Peranan Keputusan dan Rasa Syukur terhadap
Distres Psikologis Mahasiswa pada Masa Emerging
Adulthood

Disusun oleh:

FRIDA CONDINATA
NIM. 717201003

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2021

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Frida Condinata

N.I.M. : 717201003

Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

Peranan Keputusan dan Rasa Syukur terhadap Distres Psikologis Mahasiswa pada Masa *Emerging Adulthood* telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Selasa tanggal 13 Juli 2021 dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog
2. Anggota : Dr. Riana Sahrani, Psikolog

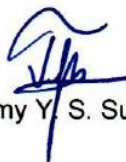
Jakarta, 13 Juli 2021

Pembimbing I



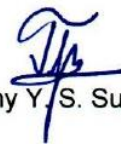
Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT.,
MCP/MFCC., DCH., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

Pembimbing II



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya, Frida Condinata, 717201003

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada
Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul Peranan Keputusan dan Rasa Syukur terhadap Distres Psikologis
Mahasiswa Pada Masa Dewasa Awal

merupakan karya sendiri yang dibuat dengan
tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan
otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan
pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan
peraturan lain yang berlaku khususnya di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran
dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 26 Juni 2021



Frida Condinata
717201003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS OLEH
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP) : Frida Condinata
NIM : 717201003

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara Hak Bebas Royalti Noneksklusif atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Peranan Keputusan dan Rasa Syukur terhadap Distres Psikologis Mahasiswa
pada Masa *Emerging Adulthood***
*The Role of Hopelessness and Gratitude toward Psychological Distress on College Students
in Emerging Adulthood Stage*

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), dan mempublikasikan karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (author) atau sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Januari 2022

Mengetahui,

Yang menyatakan,



Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT.,
MCP/MFCC., DCH., Psikolog



Frida Condinata

Tahun Terbit : 2021
Judul Karya : *Psychological Distress among Emerging Adults: A
Descriptive Study*
Nama Media (Prosiding) : Atlantis Press
Alamat Link (URL) : <https://www.atlantis-press.com/proceedings/ticmih-21/125965103>

**Peranan Keputusan dan Rasa Syukur
terhadap Distres Psikologis Mahasiswa
pada Masa *Emerging Adulthood***

Frida Condinata

Monty P. Satiadarma

P. Tommy Y. S. Suyasa

Universitas Tarumanagara

Abstrak

Manusia tidak pernah terlepas dari perkembangan baik secara fisik, sosial, maupun psikis. Pada periode akhir remaja sampai dengan periode dua puluh-an tahun, dikenal sebagai istilah *emerging adulthood* dengan fokus pada usia 18-25 tahun. Pada masa ini banyak individu yang merasakan distres psikologis, hal tersebut dikarenakan subjek memiliki keputusan yang tinggi dan rendahnya rasa syukur. Teknik pengambilan sample dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*. Subjek partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif S1 ataupun S2 yang berusia 18-25 tahun sebanyak 210 data partisipan yang terkumpul. Metode pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala pengukuran berupa *Beck Hopelessness Scale*, *Gratitude Questionnaire-6*, dan *Kessler Psychological Distress Scale*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional dengan SPSS *for windows* 26. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara keputusan dan rasa syukur terhadap distres psikologis mahasiswa yang berada pada masa *emerging adulthood*. Hasil penelitian ini ditemukan bahwa adanya hubungan yang positif antara keputusan dengan distres psikologis dengan nilai korelasi *spearman* sebesar 0.519, $p < 0.005$ dan ditemukan bahwa adanya hubungan yang negatif antar rasa syukur dengan distres psikologis dengan nilai korelasi *spearman* sebesar -0.290, $p < 0.005$.

Kata Kunci: Keputusan, Rasa Syukur, Distres Psikologis, Mahasiswa, Masa *Emerging adulthood*