



## **TESIS**

### **Judul:**

Efektivitas Terapi Musik Improvisasi dalam  
Meningkatkan  
Kemampuan Komunikasi dan Interaksi Sosial pada  
Individu dengan Autism Spectrum Disorder: Systematic  
Review

### **Disusun oleh:**

FELITA OKTAVIANI  
NIM. 717201005

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2021

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Felita Oktaviani

N.I.M. : 717201005

Program Studi : Magister Psikologi

### JUDUL TESIS

**Efektivitas Terapi Musik Improvisasi dalam Meningkatkan Kemampuan Komunikasi dan Interaksi Sosial pada Individu dengan *Autism Spectrum Disorder*: *Systematic Review***

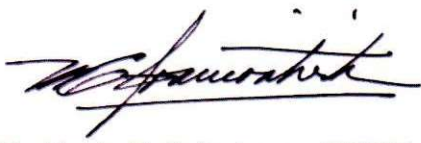
telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Kamis tanggal 15 Juli 2021 dan dinyatakan Lulus oleh

Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog
2. Anggota : Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Jakarta, 16 Agustus 2021

Pembimbing I



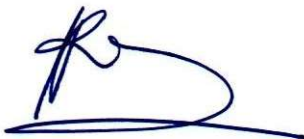
Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT,  
MCP/MFCC, DCH, Psikolog

Pembimbing II



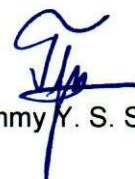
Roswiyani, Ph.D., Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya, Felita Oktaviani, nomor induk: 717201005

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul: Efektivitas Terapi Musik Improvisasi dalam Meningkatkan Kemampuan Komunikasi dan Interaksi Sosial pada Individu dengan *Autism Spectrum Disorder: Systematic Review*

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme** dan **otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 29 Juni 2021



Felita Oktaviani  
717201005

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS OLEH  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP) : Felita Oktaviani

NIM : 717201005

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Efektivitas Terapi Musik Improvisasi dalam Meningkatkan Kemampuan Komunikasi dan Interaksi Sosial pada Individu dengan *Autism Spectrum Disorder*: Systematic Review**

*The Effectiveness of Improvisational Music Therapy in Improving Communication and Social Interaction Skills in Individuals with Autism Spectrum Disorder: Systematic Review*

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan mempublikasikan karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,



Monty P. Satiadarma, MS/AT,  
MCP/MFCC, DCH, Psi.

Jakarta,  
Yang menyatakan,



Felita Oktaviani

Tahun Terbit : 2021

Judul Karya : *The Effectiveness of Improvisational Music Therapy in Improving Communication and Social Interaction Skills in Children and Adolescents with Autism Spectrum Disorder: Systematic Review*

Nama Media : *Proceedings of the 1<sup>st</sup> Tarumanagara International Conference on Medicine and Health (TICMIH 2021) – Atlantis Press*

Alamat Link (URL) : <https://www.atlantis-press.com/proceedings/ticmih-21/125965081>

**Efektivitas Terapi Musik Improvisasi dalam  
Meningkatkan Kemampuan Komunikasi dan Interaksi Sosial pada  
Individu dengan *Autism Spectrum Disorder*: *Systematic Review***

Felita Oktaviani  
Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH., Psikolog  
Roswiyani, Ph.D., Psikolog

**Abstrak**

Penggunaan musik sebagai sarana terapi memiliki potensi untuk membantu individu dengan *Autism Spectrum Disorder* (ASD) dalam meningkatkan kemampuan komunikasi dan interaksi sosialnya. Saat ini, terapi musik yang umumnya diberikan kepada individu ASD adalah terapi musik improvisasi, di mana hubungan terapeutik yang terbentuk dari improvisasi antara terapis dan partisipan tersebut memiliki potensi untuk meningkatkan atensi, interaksi, komunikasi, serta membangun hubungan sosial. *Systematic review* dilakukan untuk menelaah berbagai hasil penelitian mengenai efektivitas terapi musik improvisasi dalam meningkatkan kemampuan komunikasi dan interaksi sosial pada individu ASD. Setelah melakukan pencarian studi secara sistematis dari lima *database*, didapatkan sejumlah delapan studi *Randomized Controlled Trial* (RCT). Dari kedelapan studi tersebut, terdapat satu studi yang menunjukkan hasil signifikan, lima studi yang menunjukkan hasil campuran (signifikan dan tidak signifikan, dan dua studi yang menunjukkan hasil tidak signifikan. Oleh karena itu, belum dapat diambil kesimpulan yang kuat mengenai efektivitas terapi musik improvisasi dalam meningkatkan kemampuan komunikasi dan interaksi sosial pada individu ASD. Kualitas dan keterbatasan dari masing-masing studi, serta saran untuk penelitian selanjutnya juga menjadi diskusi dari studi *systematic review* ini.

Kata Kunci: terapi musik improvisasi, komunikasi, interaksi sosial, *autism spectrum disorder*