



UNTAR
Universitas Tarumanagara

TESIS

Judul:

Peran Stres Pengasuhan Ayah dan Pola Asuhnya Terhadap Masalah Perilaku Anak Usia Anak-Anak Pada Masa Pandemi Covid-19

Disusun oleh:

ENDRIANSAH JAYANTO
NIM. 717201013

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2021

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Endriansah Jayanto

N.I.M. : 717201013

Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

Peran Stres Pengasuhan Ayah dan Pola Asuhnya Terhadap Masalah Perilaku Anak Usia Anak-
Ank Pada Masa Pandemi Covid-19

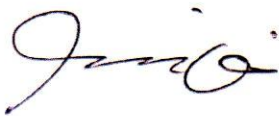
telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Selasa tanggal 13 Juli 2021

dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Prof. Dr. Samsunuwiyati Mar'at, Psikolog
2. Anggota : Dr. Zamralita, M.M., Psikolog

Jakarta, 13 Juli 2021

Pembimbing I



Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog

Pembimbing II



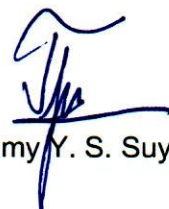
Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya, nama Endriansah Jayanto, nomor induk: 717201013
dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa tesis yang diserahkan
kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul: Peran Stres Pengasuhan Ayah dan Pola Asuhnya Terhadap Masalah

Perilaku Anak Usia Anak-Anak Pada Masa Pandemi Covid-19

merupakan karya sendiri yang dibuat dengan

tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan
otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan
pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan
peraturan lain yang berlaku khususnya di lingkungan Universitas

Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak
manapun.

Jakarta, 16 Juni 2021



Endriansah Jayanto
(717201013)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS
OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Sesuai KTP) : Endriansah Jayanto
NIM : 717201013

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Peran Stres Pengasuhan Ayah dan Pola Asuhnya Terhadap
Masalah Perilaku Anak Usia Anak-Anak Pada Masa Pandemi Covid-
19**

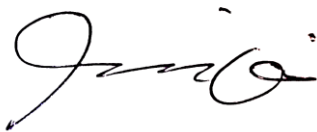
***The Role of Fathers' Parenting Stress and His Parenting Styles on Behavior Problems
in Children During the Covid-19 Pandemic***

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database) selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (author) atau sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Jakarta, 13 Juli 2022

Yang menyatakan,



Dr. Rismijati E. Koesma, Psikolog

Endriansah Jayanto, S.Psi.

Jika karya ilmiah (tesis) sudah pernah dipublikasikan, berikut keterangan mengenai Tahun Terbit,

Judul, Nama Media Publikasi, Nama Penerbit, atau Link (URL) Publikasi.

Tahun Terbit : 2021
Judul Karya : *The Role of Fathers' Parenting Stress and His Parenting Styles on Behavior Problems in Children During the Covid-19 Pandemic*
Nama Media : *Advances in Health Sciences Research*
(Judul Jurnal/Prosiding)
Alamat Link (URL) : <https://www.atlantis-press.com/proceedings/ticmih-21/125965064>

Peran Stres Pengasuhan Ayah dan Pola Asuhnya Terhadap Masalah Perilaku Anak Usia Anak-Anak Pada Masa Pandemi Covid-19

Endriansah Jayanto
Rismijati E. Koesma
Naomi Soetikno
Universitas Tarumanagara

Abstrak

Pandemi Covid-19 berdampak sangat besar bagi keberfungsian suatu keluarga. Para ayah diketahui beresiko mengalami stres pengasuhan yang juga berdampak pada pola asuh dan anak-anaknya. Dampak stres pengasuhan ayah yaitu meningkatnya perilaku pola asuh yang bersifat negatif (otoriter dan permisif), serta masalah perilaku internalisasi (sedih, cemas, takut) dan eksternalisasi (memukul, marah) pada anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran stres pengasuhan ayah dan pola asuhnya terhadap masalah perilaku anak usia anak-anak pada masa pandemi Covid-19. Metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non-eksperimental dengan jumlah sampel sebesar 110 partisipan (usia 20 tahun ke atas). Metode analisis data yang digunakan yaitu analisis regresi dan mediasi menggunakan SPSS. Hasil analisis menemukan bahwa tingkat stres pengasuhan ayah pada penelitian ini ditemukan rendah ($M=2,3019$). Stres pengasuhan berperan terhadap masalah perilaku internalisasi ($\beta=0,338$; $p<0,01$) dan eksternalisasi ($\beta=0,182$; $p<0,01$) anak, terhadap pola asuh otoritatif ($\beta=-0,475$; $p<0,01$), otoriter ($\beta=0,592$; $p<0,01$), dan permisif ($\beta=0,373$; $p<0,01$). Pola asuh otoritatif ditemukan berperan terhadap masalah perilaku internalisasi ($\beta=-0,147$; $p<0,05$) dan eksternalisasi ($\beta=-0,132$; $p<0,05$) anak. Pola asuh otoriter berperan terhadap masalah perilaku internalisasi ($\beta=0,428$; $p<0,01$) dan eksternalisasi ($\beta=0,340$; $p<0,01$). Begipula pola asuh permisif berperan terhadap masalah perilaku internalisasi ($\beta=0,692$; $p<0,01$) dan eksternalisasi ($\beta=0,404$; $p<0,01$). Pola asuh otoriter dan permisif ditemukan berperan sebagai mediator pada masalah perilaku anak ($p<0,05$). Tetapi, pola asuh otoritatif tidak berperan sebagai mediator ($p>0,05$). Penelitian ini menemukan bahwa rendahnya stres pengasuhan ayah berdampak pada rendahnya masalah perilaku internalisasi dan eksternalisasi pada anak, serta ayah menampilkan pola asuh yang bersifat positif yaitu pola asuh otoritatif yang tinggi.

Kata Kunci: Ayah, Stres Pengasuhan, Pola Asuh, Masalah Perilaku Anak