



TESIS

Judul:

Peranan Dimensi Adult Attachment dalam Memprediksi Suicidal Ideation dengan Perceived Social Support sebagai Mediator pada Remaja dan Emerging Adulthood di JABODETABEK

Disusun oleh:

JORDYANO MARCHO HONG DIYANTO
NIM. 717201015

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2021

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Jordyano Marcho Hong Diyanto

N.I.M. : 717201015

Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

Peranan Dimensi *Adult Attachment* dalam Memprediksi *Suicidal Ideation* dengan *Perceived Social Support* Sebagai Mediator pada Remaja dan *Emerging Adulthood*

telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Senin tanggal 12 Juni 2021

dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Prof. Dr. Samsunuwiyati Mar'at, Psikolog
2. Anggota : Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Jakarta, 25 Juli 2021

Pembimbing I



Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog

Pembimbing II



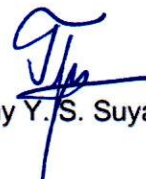
Dr. Zamralita, M.M., Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya, Jordyano Marcho Hong Diyanto, nomor induk: 717201015

Dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul: **Peranan Dimensi *Adult Attachment* dalam Memprediksi *Suicidal Ideation* dengan *Perceived Social Support* Sebagai Mediator pada Remaja dan *Emerging Adulthood***

merupakan karya sendiri yang dibuat dengan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku khususnya di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 30 Juni 2021



Jordyano Hong Diyanto

717201015

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jordyano Marcho Hong Diyanto
NIM : 717201015

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

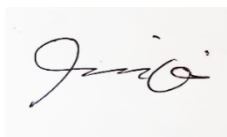
PERANAN DIMENSI *ADULT ATTACHMENT* DALAM MEMPREDIKSI *SUICIDAL IDEATION* DENGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI *MEDIATOR* PADA REMAJA DAN *EMERGING ADULTHOOD*

The Role of Adult Attachment Dimensions in Predicting Suicidal Ideation With Perceived Social Support as a Mediator in Adolescence and Emerging Adulthood

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,



Dr. Rismiyati E. Koesma, Psi.

Jakarta, 25 Juli 2021
Yang menyatakan,



Jordyano Marcho Hong Diyanto

Jika karya ilmiah (tesis) sudah pernah dipublikasikan, berikut keterangan mengenai Tahun Terbit, Judul, Nama Media Publikasi, Nama Penerbit, atau Link (URL) Publikasi.

Tahun Terbit : _____
Judul Karya : _____
Nama Media : _____
(Judul Jurnal/Prosiding)
Alamat Link (URL) : _____

PERANAN DIMENSI *ADULT ATTACHMENT* DALAM MEMPREDIKSI *SUICIDAL IDEATION* DENGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI MEDIATOR PADA REMAJA DAN *EMERGING ADULTHOOD*

Jordyano Marcho Hong Diyanto, S. Psi.
Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog
Dr. Zamralita, M.M., Psikolog
Universitas Tarumanagara

Abstrak

Bunuh diri merupakan fenomena yang cukup sering terjadi di seluruh dunia termasuk Indonesia. Kasus bunuh diri merupakan penyebab kematian tertinggi nomor dua bagi individu berusia 15-29 tahun di seluruh dunia (WHO, 2017). Terdapat hampir 800.000 orang yang meninggal setiap tahunnya karena bunuh diri di seluruh dunia (WHO, 2017). Salah satu variabel yang berkaitan dengan pemikiran bunuh diri adalah *adult attachment* dan juga *perceived social support*. Namun belum banyak penelitian yang melihat kasus bunuh diri dari sudut pandang *adult attachment* tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk menjelaskan dinamika antara *adult attachment* dengan *suicidal ideation* dengan mempertimbangkan *perceived social support* sebagai mediator diantara keduanya. Melalui survei yang dilakukan secara daring, diperoleh 135 orang berusia 10 – 25 tahun yang dapat digunakan sebagai sampel dalam penelitian ini. Hasil penelitian ini menemukan bahwa *avoidance attachment* terbukti dapat memprediksi *suicidal ideation* dalam diri individu ($B = .112, p = .036$). Semakin tinggi *avoidance attachment* maka semakin tinggi *suicidal ideation* individu. *Avoidance attachment* juga terbukti dapat memprediksi *perceived social support* individu secara negatif ($B = -.591, p = .000$). Ini berarti semakin tinggi *avoidance attachment* semakin rendah *perceived social support*. *Perceived social support* juga ditemukan dapat memprediksi *suicidal ideation* ($B = -.139, p = .001$). Artinya, semakin tinggi *perceived social support*, semakin rendah *suicidal ideation* individu. Penelitian ini juga menemukan bahwa *perceived social support* dapat berperan sebagai mediator antara *avoidance attachment* dengan *suicidal ideation* ($b = .0752, CI = .0166-.1359$).

Kata Kunci: *Attachment, Perceived Social Support, Suicidal Ideation, Remaja, Emerging Adulthood.*