



TESIS

Judul:

Peran Dimensi Adult Attachment Dalam Memprediksi
Posttraumatic Growth dengan Perceived Social Support
Sebagai Mediator pada Wanita Emerging Adults
yang Pernah Mengalami Kekerasan dalam Pacaran

Disusun oleh:

MARCELA FELISIA ANATASYA P.
NIM. 717201016

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2021

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Marcela Felisia Anatasya Poluan

N.I.M. : 717201016

Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

Peran Dimensi *Adult Attachment* dalam Memprediksi *Posttraumatic Growth* dengan *Perceived Social Support* sebagai Mediator pada Wanita *Emerging Adults* yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran

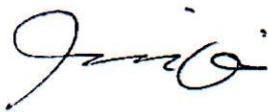
telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Senin tanggal 12 Juli 2021

dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Prof. Dr. Samsunuwiyati Mar'at, Psikolog
2. Anggota : Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Jakarta, 25 Juli 2021

Pembimbing I



Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog

Pembimbing II



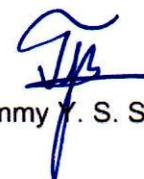
Dr. Zamralita, M.M., Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

PERNYATAAN

Saya, nama Marcela Felisia Anatasya Poluan, nomor induk: 717201016

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul: Peran Dimensi *Adult Attachment* dalam Memprediksi *Posttraumatic Growth* dengan *Perceived Social Support* sebagai Mediator pada Wanita *Emerging Adults* yang Pernah Mengalami Kekerasan Dalam Pacaran

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme** dan **otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 30 Juni 2021



Marcela Felisia Anatasya Poluan
71720106

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS
OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP): Marcela Felisia Anatasya Poluan
NIM : 717201016

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PERAN DIMENSI *ADULT ATTACHMENT* DALAM MEMPREDIKSI
POSTTRAUMATIC GROWTH DENGAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI
MEDIATOR PADA WANITA *EMERGING ADULTS* YANG PERNAH MENGALAMI
KEKERASAN DALAM PACARAN**

*The Role Of Adult Attachment Dimensions In Predicting Posttraumatic Growth With Perceived Social Support
As Mediator In Emerging Adult Women Experienced In Dating Violence*

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** *) karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,



Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog

Jakarta, 25 Juli 2021
Yang menyatakan,



Marcela Felisia Anatasya Polua

**PERAN DIMENSI ADULT ATTACHMENT DALAM MEMPREDIKSI
POSTTRAUMATIC GROWTH DENGAN PERCEIVED SOCIAL SUPPORT
SEBAGAI MEDIATOR PADA WANITA EMERGING ADULTS YANG PERNAH
MENGALAMI KEKERASAN DALAM PACARAN**

Marcela Felisia Anatasya Poluan, S.Psi.
Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog
Dr. Zamralita, M.M., Psikolog
Universitas Tarumanagara

Abstrak

Dimensi *attachment* memiliki peran penting dalam cara individu menghadapi dan memaknai kejadian traumatis. Kekerasan dalam pacaran termasuk kejadian traumatis yang dapat memiliki dampak negatif pada individu. Namun, individu juga dapat mengalami perubahan positif setelah mengalami trauma, yaitu *posttraumatic growth* (PTG), yaitu individu menemukan kekuatan diri, memiliki relasi yang lebih baik dengan orang lain, lebih mengapresiasi hidup, menemukan minat baru, dan lebih religious atau memiliki perubahan pandangan eksistensial. *Perceived social support* merupakan faktor yang penting bagi individu dapat mengalami perubahan positif pasca trauma (PTG) dan faktor yang memiliki peran penting terhadap persepsi dukungan sosial adalah *attachment*. Penelitian-penelitian sebelumnya yang meneliti peran *attachment* dalam memprediksi PTG menunjukkan hasil yang bervariasi, serta dilakukan pada karakteristik sampel yang berbeda. Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran dimensi *adult attachment* dalam memprediksi PTG dengan *perceived social support* sebagai mediator pada wanita *emerging adults* yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran. Penelitian dilakukan secara kuantitatif pada 191 wanita *emerging adults* yang pernah mengalami kekerasan dalam pacaran menggunakan instrumen penelitian yaitu *Experiences in Close Relationship-Short Form* (ECR-S), *Posttraumatic growth Inventory-Expanded*, (PTGI-X) dan *Multidimensional Scale of Perceived social support* (MSPSS). Hasil menunjukkan bahwa *attachment avoidance* berperan dalam memprediksi PTG ($R^2=.222$ $p=.000$), namun *attachment anxiety* tidak terbukti berperan ($R^2=.002$ $p=.498$). Semakin tinggi tingkat *attachment avoidance* maka semakin rendah tingkat PTG, begitu pula sebaliknya. Lebih lanjut, *perceived social support* ditemukan memediasi hubungan antara *attachment avoidance* dan PTG ($b=-3.514$, CI [-5.228, -2.118]), namun *perceived social support* tidak memediasi hubungan antara *attachment anxiety* dan PTG ($b=-.273$, CI [-.870, .379]).

Kata Kunci: *Adult attachment*, *Posttraumatic growth*, *Perceived social support*, *Emerging Adults*, Kekerasan Dalam Pacaran.