



TESIS

Judul:

Peran Perceived Social Support sebagai Moderator pada *Dispositional Optimism* dan Stres Individu Dewasa Muda selama Pandemi

Disusun oleh:

CHRISTINE HADINATA
NIM. 717201018

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2021

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Christine Hadinata
N.I.M. : 717201018
Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

Peran *Perceived Social Support* Sebagai Moderator Pada *Dispositional Optimism* dan Stres Individu Dewasa Muda Selama Pandemi.

telah diuji pada Sidang Tesis pada hari Sabtu tanggal 17 Juli 2021 dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Rostiana, M.Si., Psi.
2. Anggota : Dr. Fransisca I. R. Dewi, M.Si.
Dr. Riana Sahrani, M.Si., Psi.

Jakarta, 21 Juli 2021

Pembimbing



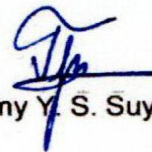
Dr. Riana Sahrani, M.Si., Psi.

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psi.

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psi.

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya, Christine Hadinata nomor induk: 717201018

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul *Peran Perceived Social Support Sebagai Moderator Pada Dispositional Optimism dan Stres Individu Dewasa Muda Selama Pandemi*

merupakan karya sendiri yang dibuat dengan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku khususnya di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 25 Juni 2021



Christine Hadinata
717201018

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS
OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP) : Christine Hadinata

NIM : 717201018

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PERAN *PERCEIVED SOCIAL SUPPORT* SEBAGAI MODERATOR PADA
DISPOSITIONAL OPTIMISM DAN STRES INDIVIDU DEWASA MUDA SELAMA
PANDEM!**

*The Role of Perceived Social Support as a Moderator in The Dispositional Optimism
and Stress of Early Adulthood During Pandemic*

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** *) karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,



Dr. Riana Sahrani, M.Si., Psikolog

Jakarta, 21 Juli 2021
Yang menyatakan,



Christine Hadinata

*) *Hak Publikasi **mohon diedit** (boleh dicantumkan / **tidak dicantumkan**), tergantung kondisi, apakah karya ilmiah (tesis) **sudah pernah/belum pernah dipublikasikan**.*

Jika karya ilmiah (tesis) sudah pernah dipublikasikan, berikut keterangan mengenai Tahun Terbit, Judul, Nama Media Publikasi, Nama Penerbit, atau Link (URL) Publikasi.

Tahun Terbit	:	2021
Judul Karya	:	The Role of Perceived Social Support Towards Stress in Early Adulthood During Pandemic Covid-19
Nama Media (Judul Jurnal/Prosiding)	:	Proceedings of the 1st Tarumanagara International Conference on Medicine and Health (TICMIH 2021)
Alamat Link (URL)	:	https://www.atlantis-press.com/proceedings/ticmih-21/125965085

Peran *Perceived Social Support* Sebagai Moderator pada *Dispositional Optimism* dan Stres Individu Dewasa Muda Selama Pandemi

Christine Hadinata

Dr. Riana Sahrani, M.Si., Psikolog

Universitas Tarumanagara

Abstrak

Pada awal tahun 2020 Indonesia serta hampir seluruh dunia sedang mengalami krisis kesehatan yang disebabkan munculnya wabah pandemi Covid-19. Adanya pandemi Covid-19 menyebabkan perubahan pola aktivitas manusia yang dapat menimbulkan efek negatif seperti penurunan kesehatan fisik dan mental. Selain itu, efek negatif pandemi dapat berupa peningkatan stres. Tidak semua individu mengalami stres, hal ini dapat dipengaruhi oleh *dispositional optimism* yang merupakan sejauh mana individu memiliki harapan positif terkait masa depan mereka. Selain itu, terdapat faktor lain yang dapat mempengaruhi peran *dispositional optimism* dalam menurunkan stres yaitu *perceived social support* yang merupakan penilaian subjektif atas sumber daya yang didapat dari lingkungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peran *perceived social support* sebagai moderator pada *dispositional optimism* dan stres individu dewasa muda masa pandemi. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 385 partisipan dewasa muda dengan rentang usia 18-45 tahun yang pernah mengalami stres dalam satu bulan terakhir. Peneliti melakukan pengambilan data pada bulan April 2021. Alat ukur yang digunakan pada variabel stres *Covid-Perceived Stress Scale-10*, pada variabel *dispositional optimism* menggunakan *The Life Orientation Test-Revised*, dan pada variabel *perceived social support* menggunakan *Multidimensional Scale of Perceived Social Support*. Analisis statistik data menggunakan pengujian *PROCESS Hayes*. Berdasarkan hasil analisis data ditemukan, *perceived social support* memoderasi peran *dispositional optimism* dan stres. Kedua, *perceived social support* dimensi *significant others* memoderasi peran *dispositional optimism* dan stres. Ketiga, *perceived social support* dimensi *family* memoderasi peran *dispositional optimism* dan stres. Keempat, *perceived social support* dimensi *friends* tidak memoderasi peran *dispositional optimism* dan stres.

Kata kunci: *dispositional optimism*, stres, *perceived social support*, dewasa muda, pandemi covid-19