



**UNTAR**  
Universitas Tarumanagara

## **TESIS**

**Judul:**

Peran Fear of Missing Out (FOMO)  
dan Need For Touch (NFT) Terhadap  
Problematic Smartphone Use (PSU) dengan Boredom  
Proneness (BP) Sebagai Mediator

**Disusun oleh:**

JORDAIN RIYADI TAUFIK  
NIM. 717201010

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2021

## LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Jordain Riyadi Taufik

N.I.M. : 717201010

Program Studi : Magister Psikologi

### JUDUL TESIS

Peran *Fear of Missing Out* dan *Need for Touch* terhadap *Problematic Smartphone Use* dengan *Boredom Proneness* sebagai Mediator

telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Selasa tanggal 17 Juli 2021 dan dinyatakan Lulus oleh

Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog
2. Anggota : Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T.

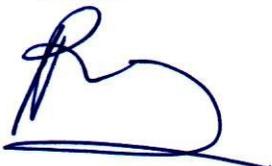
Jakarta, 13 Agustus 2021

Pembimbing



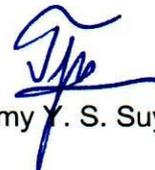
Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

## PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya, nama..... **Jordain Riyadi Taufik** ....., nomor induk:..... **717201010** .....

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,  
berjudul: **PERAN FEAR OF MISSING OUT (FOMO) DAN NEED FOR TOUCH (NFT) TERHADAP PROBLEMATIC SMARTPHONE USE (PSU) DENGAN BOREDOM PRONENESS (BP) SEBAGAI MEDIATOR**

merupakan karya sendiri yang dibuat dengan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku khususnya di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, ..21 Juni 2021.....



**Jordain Riyadi Taufik**  
**717201010**

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS OLEH  
FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP) : Jordain Riyadi Taufik  
NIM : 717201010

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Peran *Fear of Missing Out* dan *Need for Touch* terhadap *Problematic Smartphone Use* dengan *Boredom Proneness* sebagai Mediator**

*The Role of Fear of Missing Out and Need for Touch to Problematic Smartphone Use: Boredom Proneness as Mediator*

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** \*) karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,



Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog

Jakarta, 15 Agustus 2021

Yang menyatakan,



Jordain Riyadi Taufik

\*) *Hak Publikasi **mohon diedit** (boleh dicantumkan / **tidak dicantumkan**), tergantung kondisi, apakah karya ilmiah (tesis) **sudah pernah/belum pernah dipublikasikan**.*

Mohon dicantumkan keterangan mengenai Tahun Terbit, Judul, Nama Media Publikasi, Nama Penerbit, atau Link (URL) Publikasi, jika karya ilmiah (tesis) sudah pernah dipublikasikan.

Tahun Terbit : \_\_\_\_\_  
Judul Karya : \_\_\_\_\_  
Nama Media : \_\_\_\_\_  
(Judul Jurnal/Prosiding)  
Alamat Link (URL) : \_\_\_\_\_

**PERAN FEAR OF MISSING OUT DAN NEED FOR TOUCH TERHADAP  
PROBLEMATIC SMARTPHONE USE DENGAN  
BOREDOM PRONENESS SEBAGAI MEDIATOR**

**Jordain Riyadi Taufik (717201010) Peran *Fear of Missing Out* dan *Need for Touch* terhadap *Problematic Smartphone Use* dengan *Boredom Proneness* sebagai Mediator; Sri Tiatri, Ph.D., Psi.; Program Studi Magister Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xviii; 77 halaman; P1-P12; L1-L180)**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji peran *Fear of Missing Out* (FOMO) dan *Need for Touch* (NFT) terhadap *Problematic Smartphone Use* (PSU) dengan *Boredom Proneness* (BP) sebagai Mediator. Partisipan penelitian ini berjumlah 601 yang berasal dari sekolah SMA X dan sekolah SMA Y, dengan metode *convenience sampling*. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian non-eksperimental dengan metode kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner secara *online* atau *daring*. Pengujian hipotesis diolah menggunakan teknik uji *structural equation modeling* (SEM). Hasilnya ditemukan bahwa model yang dicanangkan dalam penelitian ini berada dalam taraf yang fit WLSM  $\chi^2(1512, N = 601) = 7059.2, p < .001, CFI = .931, TLI = .927, RMSEA = .078$  (90% CI [.076 to .080]). Dengan demikian, BP memediasi peran FOMO terhadap PSU dengan tingkat  $\beta$  sebesar .184 atau 18.4%. BP juga memediasi peran NFT terhadap PSU dengan tingkat  $\beta$  sebesar .035 atau 3.5%.

**Kata kunci:** *fear of missing out, need for touch, problematic smartphone use, boredom proneness.*