



UNTAR
Universitas Tarumanagara

TESIS

Judul:

Emotion-Focused Coping sebagai Mediator dalam
Hubungan
Antara Kesenian dengan Perilaku Melukai Diri
pada Remaja di Masa Pandemi COVID-19

Disusun oleh:

LIDIA SANDRA
NIM. 717202011

PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2022

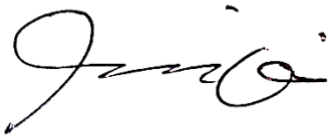
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING

Judul Tesis : *Emotion-Focused Coping* sebagai Mediator dalam Hubungan Antara Kesepian dengan Perilaku Melukai Diri pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19.

Nama/NIM Mahasiswa : Lidia Sandra/717202011

Tesis ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi Magister Psikologi, Universitas Tarumanagara, pada tanggal Januari 2022

Pembimbing I



Dr. Rismiati E. Koesma, Psikolog

Pembimbing II



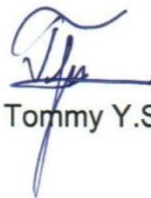
Dr. Naomi Soetikno, M.Pd, Psikolog

Pembimbing III



Dr. Fransisca Iriani R. Dewi, M.Si

Ketua Program Studi



Dr. P. Tommy Y.S. Suyasa, M.Si

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya, nama Lidia Sandra, nomor induk: 717202011

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul:

***EMOTION-FOCUSED COPING* SEBAGAI MEDIATOR DALAM HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN PERILAKU MELUKAI DIRI PADA REMAJA DI MASA PANDEMI COVID-19**

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme** dan **otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 14 Januari 2022



Lidia Sandra
717202011

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS
OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP) : Lidia Sandra
NIM : 717202011

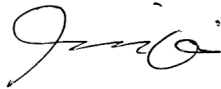
demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

***EMOTION-FOCUSED COPING* SEBAGAI MEDIATOR DALAM HUBUNGAN
ANTARA KESEPIAN DENGAN PERILAKU MELUKAI DIRI PADA REMAJA DI
MASA PANDEMI COVID-19**
***Emotion Focused Coping as A Mediator Between Loneliness and Self
Harm of Teenagers During the COVID-19 Pandemic***

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,

Jakarta, 14 Januari 2022
Yang menyatakan,



Dr. Rismiyati E. Koesma, Psikolog


Lidia Sandra

*) Hak Publikasi **mohon diedit** (boleh dicantumkan / **tidak dicantumkan**), tergantung kondisi, apakah karya ilmiah (tesis) **sudah pernah/belum pernah dipublikasikan**.

Jika karya ilmiah (tesis) sudah pernah dipublikasikan, berikut keterangan mengenai Tahun Terbit, Judul, Nama Media Publikasi, Nama Penerbit, atau Link (URL) Publikasi.

Tahun Terbit :
Judul Karya :
Nama Media
(Judul Jurnal/Prosiding) :
Alamat Link (URL) :

Emotion-Focused Coping sebagai Mediator dalam Hubungan Antara Kesenjangan dengan Perilaku Melukai Diri pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19

Dr. Rismiati E. Koesma
Naomi Soetikno
Fransisca Iriani R.Dewi
Universitas Tarumanagara

Abstrak

Manusia sebagai makhluk sosial secara alamiah memerlukan manusia lainnya dalam mengembangkan potensi diri dan mengaktualisasikan dirinya. Adanya pandemi Covid-19 mengakibatkan semakin banyak negara terus berjuang untuk mengendalikan pandemi Covid-19. Pembatasan interaksi antar individu memberi dampak negatif pada kesehatan mental dan kondisi psikologis remaja. Penelitian ini berfokus pada peran *emotion-focused coping* sebagai mediator dalam hubungan antara kesenjangan dengan perilaku melukai diri pada remaja di masa pandemi Covid-19. Dengan menggunakan *purposive sampling*, partisipan yang terlibat sejumlah 359 partisipan remaja SMA di Jakarta dan Bali dan tersaring 176 partisipan dari keseluruhan partisipan di atas yang memenuhi syarat untuk datanya dianalisis yaitu yang melakukan perilaku melukai diri dan mengalami kesenjangan selama masa pandemi Covid-19. Penelitian ini adalah penelitian korelatif, sehingga teknik yang digunakan dalam menganalisis hubungan antara variabel independen terhadap variabel dependen dengan dimediasi oleh variabel moderator adalah model statistika dengan analisis regresi berganda. Skala yang digunakan dalam penelitian ini adalah UCLA *Loneliness Scale Version 3* oleh Russell et al., (1996), *Items and Factor Loadings for The Eight Coping Factors* dari Aldwin & Revelson (1987), serta *Self-harm Inventory* oleh Sansone & Sasone (2010). Ditemukan bahwa kesenjangan berpengaruh signifikan terhadap perilaku melukai diri. Kesenjangan juga berpengaruh signifikan kepada *emotion-focused coping*. *Emotion-focused coping* juga ditemukan berpengaruh signifikan terhadap perilaku melukai diri. *Emotion-focused coping* juga berperan sebagai mediator *partial* dalam hubungan antara kesenjangan dengan perilaku melukai diri pada remaja di masa pandemi Covid-19. Temuan tambahan yang didapatkan bahwa pada semua partisipan yang melukai diri dalam kategori sangat tinggi, *emotion-focused coping* dari partisipan ini juga dalam kategori tinggi.

Kata kunci: Covid-19, *emotion-focused coping*, kesenjangan, remaja, perilaku melukai diri