



SKRIPSI

Judul:

Pengaruh Phubbing Terhadap Prokrastinasi Akademik
Generasi
Z Di Jabodetabek

Disusun oleh:

MERRY YASINTA CAHAYADEWI
NIM. 705190108

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
27 DESEMBER 2022	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Merry Yasinta C**

NIM : **705190108**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Pengaruh *Phubbing* Terhadap Prokrastinasi Akademik Generasi Z Di Jabodetabek

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 27 Desember 2022

Yang Memberikan Pernyataan



Merry Yasinta C

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL 1/1
27 DESEMBER 2022	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Merry Yasinta C**

N I M : **705190108**

Alamat : **Villa Balaraja Blok D2 no 21, Balaraja, Tangerang, 15610.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Pengaruh *Phubbing* Terhadap Prokrastinasi Akademik Generasi Z Di Jabodetabek

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 22 Desember 2022

Yang Membuat Pernyataan



Merry Yasinta C

Pengesahan

Nama : MERRY YASINTA CAHAYADEWI
NIM : 705190108
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Pengaruh Phubbing Terhadap Prokrastinasi Akademik
Generasi Z Di Jabodetabek
Title : The Effect of Phubbing on Generation Z Academic
Procrastination in Jabodetabek

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi
PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 11-Januari
-2023.

Tim Penguji:

1. SRI TIATRI, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog
2. NIKEN WIDI ASTUTI, S.Psi., M.Psi. , Psikolog
3. MONIKA, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
MONIKA, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10709001



Pembimbing Pendamping:
WILLY TASDIN, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10716002



Jakarta, 11-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Merry Yasinta C (705190108)

Pengaruh Phubbing terhadap Prokrastinasi Akademik Generasi Z di Jabodetabek; Monika, M.Psi., Psikolog & Willy Tasdin, M.Psi., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xiv; 69 halaman, P1-P12, L1-L74)

Phubbing merupakan salah satu dampak negatif dari kemajuan teknologi di era digital saat ini. *Phubbing* rentan terjadi pada generasi yang dekat dengan teknologi yakni Generasi Z. Fenomena *phubbing* yang membuat seseorang nyaman memainkan *smartphone*, membuat dirinya menunda tugas dan tanggung jawab mereka. Perilaku menunda pekerjaan disebut juga prokrastinasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *phubbing* terhadap prokrastinasi akademik Generasi Z yang hidup berdampingan dengan teknologi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif yang melibatkan 394 mahasiswa Generasi Z berusia 18 – 23 tahun di Jabodetabek. Pengumpulan data dilakukan secara *online* dengan bantuan Google Form. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel *phubbing* adalah *Generic Scale of Phubbing (GSP)*. Sementara, alat ukur yang digunakan untuk mengukur variabel prokrastinasi akademik adalah *Academic Procrastination Scale (APS)*. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa variabel *phubbing* dan prokrastinasi memiliki hubungan positif dan signifikan. Hal tersebut berarti, semakin tinggi *phubbing* seseorang maka akan semakin tinggi pula tingkat prokrastinasi akademiknya. Selain itu, hasil penelitian menggunakan uji regresi linear sederhana menunjukkan bahwa *phubbing* berpengaruh positif terhadap prokrastinasi akademik sebesar 30.5%.

Kata Kunci: *Phubbing*, Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa, Generasi Z.