



SKRIPSI


Judul:

Hubungan Hardiness dan Psychological Well-Being pada
Pekerja Asal Indonesia yang berdomisili di
Saudi Arabia

Disusun oleh:

NURJAN
NIM. 705180313

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Nurjan**

NIM : **705180313**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan *Hardiness* dan *Psychological Well-Being* pada Pekerja Asal Indonesia yang Berdomisili di Saudi Arabia.

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



NURJAN

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Nurjan**

N I M : **705180313**

Alamat : **Jl. Majapahit 1 No. 85, Mekar Jaya Sukma Jaya, Kota Depok**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan *Hardiness* dan *Psychological Well-Being* pada Pekerja Asal Indonesia yang Berdomisili di Saudi Arabia

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Depok, 5 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nurjan

Pengesahan

Nama : NURJAN
NIM : 705180313
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Hardiness dan Psychological Well-Being pada
Pekerja Asal Indonesia yang berdomisili di Saudi Arabia
Title : Hardiness relationships and Psychological Well-Being for
Indonesian workers whose domiciled in Saudi Arabia

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi
PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 11-Januari
-2023.

Tim Penguji:

1. SRI TIATRI, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog
2. NIKEN WIDI ASTUTI, S.Psi., M.Psi. , Psikolog
3. MONIKA, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

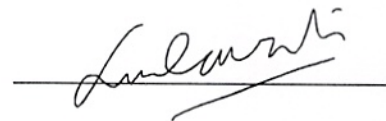
Pembimbing:

MONIKA, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10709001



Pembimbing Pendamping:

LINDA WATI, S.Psi., M.Psi.
NIK/NIP: 10710007



Jakarta, 11-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Nurjan (705180313)

Hubungan *Hardiness* dan *Psychological Well-Being* pada Pekerja Asal Indonesia yang Berdomisili di Saudi Arabia; Monika, M.Psi., Psi; Linda Wati, M. Psi., Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xv; 64 halaman; P1-P7; L1-L90)

Saat ini Saudi Arabia membuka kembali sebanyak delapan juta lapangan kerja dalam sektor formal dan sekitar tiga juta lapangan pekerjaan dalam sektor informal bagi Warga Negara Indonesia (WNI). Dengan demikian hal tersebut menarik minat WNI untuk bekerja di Saudi Arabia karena gaji yang didapatkan setara dengan gaji *manager* di Indonesia. Oleh karena itu fenomena gaji yang tinggi dapat meningkatkan *hardiness* pada individu. Namun disisi lain, terdapat beberapa aturan yang diberlakukan oleh pemerintah Saudi Arabia. Hal tersebut merupakan salah satu misi Saudi Arabia untuk mengganti pekerja asing dengan pekerja lokal. Dengan adanya aturan tersebut dapat menurunkan *psychological well-being* pada individu karena merasa tertekan oleh keadaan yang terjadi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan *hardiness* dan *psychological well-being* pada pekerja asal Indonesia yang berdomisili di Saudi Arabia. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional dengan melibatkan sebanyak 111 partisipan dengan status sebagai pekerja aktif di Saudi Arabia selama minimal 1 tahun, dan terdiri dari 66 laki-laki dan 45 perempuan. Variabel *hardiness* diukur dengan menggunakan *Dispositional Resilience Scale (DRS-15)* dan variabel *psychological well-being* diukur dengan menggunakan *psychological well-being scale* milik ryff. Untuk hasil analisis data partisipan peneliti menggunakan teknik uji korelasi *spearman* antara *hardiness* dengan *psychological well-being*. Hasil korelasi kedua variabel menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara *hardiness* dan *psychological well-being*.

Kata kunci : *hardiness*, *psychological well-being*, pekerja Indonesia, Saudi Arabia.