



SKRIPSI

Judul:


Hubungan Kontrol Diri dan Perilaku *Phubbing*
pada Siswa Kelas 9 SMP X
Kota Jakarta

Disusun oleh:

PETER STEFANUS
NIM. 705190032

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : PETER STEFANUS

NIM : 705190032

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN PERILAKU PHUBBING PADA SISWA KELAS 9 SMP X KOTA JAKARTA

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 12 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



PETER STEFANUS

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **PETER STEFANUS**
 N I M : **705190032**
 Alamat : **Rukan Cordoba Blok A No.20, Green Lake City, Kota Tangerang, Banten 15147**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN KONTROL DIRI DAN PERILAKU PHUBBING PADA SISWA KELAS 9 SMP X KOTA JAKARTA.

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 12 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



PETER STEFANUS

Pengesahan

Nama : PETER STEFANUS
NIM : 705190032
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri dan Perilaku Phubbing pada Siswa Kelas 9 SMP X Kota Jakarta
Title : The Relationship between Self-Control and Phubbing Behavior in Grade 9 Students of SMP X Jakarta City

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 10-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. RAJA OLOAN TUMANGGOR, S.Ag., Dr.
2. NIKEN WIDI ASTUTI, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. SRI TIATRI, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
SRI TIATRI, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog
NIK/NIP: 10795003



Jakarta, 10-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Peter Stefanus (705190032)

Hubungan Kontrol Diri dan Perilaku Phubbing Pada Siswa Kelas 9 SMP X Kota Jakarta; Sri Tiatry, Ph.D., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 41 halaman; P1-P5; L1-L51)

Pada tahun 2022 ini, perilaku *phubbing* semakin marak terjadi salah satunya pada siswa sekolah menengah pertama (SMP) X di kota Jakarta. *Phubbing* sendiri dapat diartikan sebagai perilaku seseorang yang lebih memilih untuk bermain *handphone* ketika sedang bersosialisasi atau berinteraksi dengan orang lain. Dilakukan atau tidak dilakukannya *phubbing* dapat diatur atau dikontrol oleh diri seseorang (pengontrolan diri). Namun belum ada penelitian yang menjelaskan apakah kontrol diri memiliki hubungan dengan perilaku *phubbing* yang sedang marak terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kontrol diri dan perilaku *phubbing* pada siswa kelas 9 di SMP X Kota Jakarta. Penelitian dilakukan kepada 155 siswa kelas 9 SMP X Kota Jakarta yang terdiri dari 64 laki-laki dan 91 perempuan. Jenis penelitian ini adalah penelitian *descriptive correlational* dengan metode kuantitatif dan teknik *sampling* menggunakan *non-probability sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Tangney Self-Control Scale* dan *Generic Scale of Phubbing*. Hasil daripada penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif antara kontrol diri dan perilaku *phubbing* pada siswa kelas 9 ($r = -.544, p < 0.005$).

Kata Kunci: kontrol diri, *phubbing*, siswa SMP, *Tangney Self-Control Scale*, *Generic Scale of Phubbing*.