



SKRIPSI


Judul:

Hubungan antara Work-Study Conflict dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Magang di Universitas X

Disusun oleh:

VINEZ TANIA
NIM. 705190203

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vinez Tania

NIM : 705190203

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan antara *Work-Study Conflict* dan Stres Akademik pada Mahasiswa Magang di Universitas X

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 26 Desember 2022

Yang Memberikan Pernyataan



(Vinez Tania)

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vinez Tania
 N I M : 705190203
 Alamat : Jl. Kampung Bali 29 No. 12
 Jakarta Pusat, 10250

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan antara *Work-Study Conflict* dan Stres Akademik pada Mahasiswa Magang di Universitas X

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 26 Desember 2022

Yang Membuat Pernyataan



Vinez Tania

Pengesahan

Nama : VINEZ TANIA
NIM : 705190203
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan antara Work-Study Conflict dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Magang di Universitas X
Title : Relationship between Work-Study Conflict and Academic Stress on Internship Student in University X

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 16-Desember-2022.

Tim Penguji:

1. P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si., Psikolog
2. NIKEN WIDI ASTUTI, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. RAHMAH HASTUTI, S.Psi., M.Psi., Psikolog.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
RAHMAH HASTUTI, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog.
NIK/NIP: 10705002



Jakarta, 16-Desember-2022
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Vinez Tania (705190203)

Hubungan antara Work-Study Conflict dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Magang di Universitas X; Rahmah Hastuti, M.Psi., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (65 halaman, i-xvi, P-1-P-9, L-1- L-47)

Saat ini semakin banyak mahasiswa yang menjalani perkuliahan bersamaan dengan kegiatan magang. Hal ini dapat terjadi karena kegiatan MBKM yang diadakan oleh Pemerintah semenjak tahun 2021 lalu, karena kebutuhan finansial atau untuk menambah pengalaman. Dalam menjalankan kedua peran magang dan kuliah ini rentan bagi mahasiswa mengalami *work-study conflict* (WSC). Berangkat dari hal tersebut, survei juga membuktikan bahwa saat ini banyak mahasiswa yang mengalami stres di atas batas normal. WSC memiliki definisi yaitu konflik yang terjadi ketika kegiatan dan waktu yang dipakai dalam kerja mengganggu kewajiban dan waktu yang berkaitan dengan keperluan akademik. Konflik peran yang terjadi secara teori *job demands-resources* erat kaitannya dengan stres akademik. Stres akademik dapat didefinisikan sebagai keadaan tertekan yang dirasakan individu akibat dari permasalahan akademik. Partisipan dalam penelitian ini memiliki kriteria, yaitu berjenis kelamin laki-laki dan perempuan, berusia 18-23 tahun, merupakan mahasiswa aktif Universitas X, mengikuti kegiatan magang di Instansi dengan jam kerja kurang lebih 40 jam/minggu. Penelitian ini menggunakan *Work-School Conflict Scale* untuk menguji WSC dan *Perceptions of Academic Stress Scale* untuk menguji stres akademik. Partisipan yang berhasil terkumpul dalam penelitian ini sebanyak 170 orang. Pengambilan data untuk penelitian ini dilaksanakan dari akhir bulan Oktober 2022 sampai dengan pertengahan bulan November 2022. Teknik sampling yang digunakan oleh peneliti adalah *convenience sampling*. Jenis penelitian ini adalah korelasi non-eksperimental dengan metode kuantitatif. Pengujian hipotesis penelitian ini menggunakan SPSS Versi 25 dengan korelasi *Pearson* dan mendapatkan hasil $r(170) = 0.545$, $p = 0.000 < 0.05$, yang menunjukkan hubungan positif yang signifikan.

Kata kunci: Work-study conflict, stres akademik, mahasiswa magang