



SKRIPSI

Judul:


Gambaran Work-Life Balance Pekerja yang Memiliki Peran Keluarga Sebagai Ayah Tunggal

Disusun oleh:

WENDRA WIJAYA

NIM. 705190015

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 <p>UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI</p>	<p>FR-FP-04-06/R0</p>	<p>HAL. 1/1</p>
	<p>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</p>	
<p>05 NOVEMBER 2010</p>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Wendra Wijaya**

NIM : **705190015**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran *Work-Life Balance* Pekerja yang Memiliki Peran Keluarga Sebagai Ayah Tunggal

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 Januari 2022

Yang Memberikan Pernyataan



Wendra Wijaya

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Wendra Wijaya**

N I M : **705190015**

Alamat : **Jl. Budi Mulia No. 11, Pademangan, Jakarta Utara, 14420**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran *Work-Life Balance* Pekerja yang Memiliki Peran Keluarga Sebagai Ayah Tunggal

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 16 Januari 2022

Yang Membuat Pernyataan



Wendra Wijaya

Pengesahan

Nama : WENDRA WIJAYA
NIM : 705190015
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Gambaran Work-Life Balance Pekerja yang Memiliki Peran Keluarga Sebagai Ayah Tunggal
Title : A Descriptive Study of Work-Life Balance Among Employee Who Has Family Role As A Single Father

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 13-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.
3. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIK/NIP: 10703002



Jakarta, 13-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Wendra Wijaya (705190015)

Gambaran *Work-Life Balance* Pekerja yang Memiliki Peran Keluarga Sebagai Ayah Tunggal; Debora Basaria, S.Psi., M.Psi., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-ix, 49 halaman, P1-P5, L1-L148).

Perkembangan dunia kerja saat ini dapat membawa berbagai macam tantangan yang secara tidak langsung dapat memberikan pengaruh di dalam keluarga. Salah satu permasalahan tersebut adalah banyaknya wanita yang mulai bekerja dan menjadi tulang punggung keluarga. Tetapi, ada masalah lain yang menjadi sorotan, yaitu adanya individu yang harus bekerja seorang diri untuk menafkahi keluarga sekaligus harus mengurus anak karena tingginya tingkat perceraian dan tingginya tingkat kecelakaan. Salah satu yang menjadi sorotan adalah jumlah ayah tunggal yang meningkat sembilan kali lipat selama beberapa dekade terakhir. Bagi seorang ayah tunggal, tentunya akan sangat sulit baginya untuk dapat menyeimbangkan peran di kedua sisi, baik sebagai pekerja maupun orang tua bagi anaknya, yang mana hal tersebut dapat dinamakan sebagai *Work-Life Balance* (WLB). Sampai saat ini, masih sangat sedikit atau bahkan belum ada penelitian yang dilakukan secara spesifik untuk mencari gambaran WLB pekerja yang memiliki peran keluarga sebagai ayah tunggal. Penelitian ini dilaksanakan pada Bulan November sampai Desember 2022 dengan basis penelitian kualitatif dengan teknik sampling yang digunakan adalah *snowball sampling* dengan total 4 partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar partisipan merasa bahwa WLB mereka sudah seimbang karena partisipan merasa terikat kepada kehidupan kerja dan non-kerja mereka, terlepas dari konflik yang masih ada di dalam aktivitas atau kegiatan mereka. Melalui penelitian ini, tercipta sebuah keterbaruan pada tipe partisipan itu sendiri dan juga terbantahnya stigma bahwa seorang orang tua tunggal, khusus seorang ayah akan memiliki WLB yang tidak seimbang.

Kata Kunci: *Work-Life Balance*, Pekerja, Ayah Tunggal, Konflik, *Support System*.