



## **SKRIPSI**


### **Judul:**

Hubungan antara Pemberdayaan Psikologis dan Kepuasan Kerja (Meta-Analisis dan Tinjauan Literatur secara Sistematis)

### **Disusun oleh:**

YANREZA DWI HERMAWAN  
NIM. 705190195

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Yanreza Dwi Hermawan**

NIM : **705190195**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Hubungan antara Pemberdayaan Psikologis dan Kepuasan Kerja (Meta-Analisis dan Tinjauan Literatur secara Sistematis)**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**Yanreza Dwi Hermawan**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	<b>HAL.</b> <b>1/1</b>
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yanreza Dwi Hermawan

N I M : 705190195

Alamat : Jl.Tanjung Sari 2, Lrg.Anggrek No.19-20, Sapta Marga, Kenten  
 Kota Palembang 30114

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Hubungan antara Pemberdayaan Psikologis dan Kepuasan Kerja (Meta-Analisis dan Tinjauan Literatur secara Sistematis)**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Yanreza Dwi Hermawan**

## Pengesahan

Nama : YANREZA DWI HERMAWAN  
NIM : 705190195  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Hubungan antara Pemberdayaan Psikologis dan Kepuasan Kerja (Meta-Analisis dan Tinjauan Literatur secara Sistematis)  
Title : Relationship between Psychological Empowerment and Job Satisfaction (Meta-Analysis and Systematic Literature Review)

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 14-Januari-2023.

### Tim Penguji:

1. ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog
2. YOHANES BUDIARTO, M.Si
3. P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

### Pembimbing:

P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si.,  
Psikolog  
NIK/NIP: 10700007

Skripsi telah diuji dan dinilai  
rezayan.hermawan@gmail.com  
Semester Gasal 2022/2023  
14 Januari 2023



Jakarta, 14-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Yanreza Dwi Hermawan (705190195)**

**Hubungan antara Pemberdayaan Psikologis dan Kepuasan Kerja (Tinjauan Literatur Sistematis dan Meta-Analisis); Dr. P. Tommy. Y. S. Suyasa, M.Si., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xiii; 46 halaman; P1-P6; L1-L30)**

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara pemberdayaan psikologis dan kepuasan kerja. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode meta-analisis. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah artikel penelitian yang diambil dari *database online* PubMed, ResearchGate, Google Scholar, dan PsycNet. Tahap seleksi yang dilakukan pada penelitian ini berawal dari mendapatkan total 150 artikel dari tiga *database online* tersebut. Kemudian dilakukan identifikasi awal hingga mendapatkan total 109 artikel. Lalu dilakukan skrining dengan mencocokkan pada kriteria penelitian hingga mendapatkan total tujuh artikel. Tujuh artikel tersebut ditinjau kembali secara teks lengkapnya hingga ditentukan tujuh artikel tersebut untuk digunakan sebagai data pada penelitian ini. Dari analisis data dapat disimpulkan bahwa pemberdayaan psikologis dan kepuasan kerja memiliki hubungan yang positif dan signifikan ( $r = 0.516$ ,  $p < 0.001$ ). Hal tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi pemberdayaan psikologis karyawan, maka semakin tinggi juga kepuasan kerja karyawan tersebut ataupun sebaliknya. Dari analisis data juga disimpulkan bahwa penelitian ini tergolong heterogen ( $I^2 = 93.15\%$ ), sehingga penelitian ini dilanjutkan dengan metode tinjauan literatur secara sistematis. Berdasarkan hasil dari tinjauan literatur secara sistematis menunjukkan bahwa artikel yang dikumpulkan dan dirangkum tergolong konsisten karena memiliki hasil yang positif dan signifikan. Sehingga, hasil secara keseluruhan menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara pemberdayaan psikologis dan kepuasan kerja.

Kata Kunci: pemberdayaan psikologis, kepuasan kerja