



SKRIPSI

Judul:


Gambaran strategi *Coping Stress* remaja
dengan orang tua bercerai di
Kota Tangerang

Disusun oleh:

ANITA LAILATUL MAHSUNAH
NIM. 705180307

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anita Lailatul Mahsunah

NIM : 705180307

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Strategi Coping Stress Remaja Dengan Orang Tua Bercerai di Kota Tangerang (2018/2023)

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Tangerang, 16 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



(Anita Lailatul Mahsunah)

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Anita Lailatul Mahsunah

N I M : 705180307

Alamat : Jl. Siswa Raya, Kampung Sirnagalih, RT:03 RW:01, Neglasari, Kota Tangerang, 15121

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

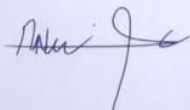
Gambaran Strategi Coping Stress Anak Remaja Dengan Orang Tua Bercerai di Kota Tangerang (2018/2023)

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Tangerang, 16 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Anita Lailatul Mahsunah)

Pengesahan

Nama : ANITA LAILATUL MAHSUNAH
NIM : 705180307
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Gambaran strategi coping stress remaja dengan orang tua bercerai di Kota Tangerang
Title : Description of stress coping strategy adolescents with divorced parents in Tangerang City

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 16-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. MONTY P. SADIADARMA, SPsi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr., Psikolog
2. SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog
3. DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: LULUS.

Pembimbing:

DENRICH SURYADI,
M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10705001



Jakarta, 16-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Anita Lailatul Mahsunah (705180307)

Gambaran strategi *coping stress* remaja dengan orang tua bercerai di Kota Tangerang; Denrich Suryadi M.Psi., Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 1-80, L1-L25, P1-P6)

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui gambaran *coping stress* pada remaja pasca perceraian orang tua. Keadaan yang berbeda harus dihadapi oleh remaja akibat perceraian orang tua. Remaja harus beradaptasi dengan perubahan lingkungan sosial, tempat tinggal, dan keadaan finansial. Keadaan yang berubah tersebut dapat menyebabkan tekanan berupa stres pada remaja yang mengalaminya. Penyebab stres tersebut membuat remaja harus mengatasinya dengan strategi *coping stress*. *Coping stress* adalah usaha seseorang dalam mengatasi keadaan yang berat, dengan kata lain adalah usaha seseorang dalam menyelesaikan masalah yang terjadi dalam kehidupannya. Penelitian ini dilakukan terhadap empat partisipan, yaitu partisipan dengan usia 15-19 tahun, yaitu remaja pasca orangtua bercerai. Penelitian ini dilakukan dengan metode wawancara dan hasil dari penelitian ini mengungkapkan bahwa sumber stres yang dirasakan berasal dari dalam diri sendiri, lingkungan, dan keluarga. Kemudian, reaksi stres yang timbul dan dirasakan oleh keempat partisipan berupa reaksi fisik dan reaksi psikologis. Keempat partisipan dapat mengatasi stres yang dialami dengan menggunakan kedua bentuk *coping* yaitu *problem focused coping* dan *emotion focused coping*.

Kata Kunci: *coping stress*, remaja, stres, perceraian