



UNTAR
Universitas Tarumanagara

SKRIPSI

Judul:

Peranan Penyesuaian Diri Terhadap Stres Akademik
Mahasiswa Perantau Di Jakarta


Disusun oleh:

DEVIN TOHNENDO

NIM. 705190090

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS
TARUMANAGARA
2023

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Devin Tohendo**

NIM : **705190090**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peranan Penyesuaian Diri terhadap Stres Akademik Mahasiswa Perantau di Jakarta

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.


Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Devin Tohendo

SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Devin Tohnendo
N I M : 705190090
Alamat : Jl. Utama 3 Blk H no 30
Kota Batam 29444

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peranan Penyesuaian Diri terhadap Stres Akademik Mahasiswa Perantau di Jakarta

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Devin Tohnendo

Pengesahan

Nama : DEVIN TOHNENDO
NIM : 705190090
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Peranan Penyesuaian Diri Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Perantau Di Jakarta
Title : The Role of Self Adjustment towards Academic Stress On Students Living Overseas In Jakarta

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 10-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.
2. YOHANES BUDIARTO, M.Si
3. AGUSTINA, M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
AGUSTINA, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10709002



Pembimbing Pendamping:
LINDA WATI, S.Psi., M.Psi.
NIK/NIP: 10710007



Jakarta, 10-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Devin Tohendo (705190090) Peranan Penyesuaian Diri terhadap Stres Akademik Mahasiswa Perantau di Jakarta; Agustina, M.Psi, Psikolog dan Linda Wati S.Psi., M.Psi., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii; 59 halaman; P1-P14; L1-L26)

Menurunnya angka penyebaran pandemi Covid-19 memberikan kesempatan bagi para pelajar untuk berkuliah secara tatap muka lagi. Kementerian Pendidikan Kebudayaan, Riset, dan Teknologi mengumumkan bahwa perkuliahan di tahun ajaran 2022/2023 sudah dapat dilaksanakan secara tatap muka dengan memperhatikan protokol kesehatan. Pelaksanaan perkuliahan secara tatap muka mengharuskan mahasiswa perantau untuk mendatangi daerah kampusnya dan menyesuaikan diri lagi dengan banyak hal. Kegagalan mahasiswa dalam menyesuaikan diri dapat menyebabkan terjadinya stres akademik. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk melihat peranan penyesuaian diri terhadap stres akademik mahasiswa perantau di Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non-eksperimental dengan teknik sampling *purposive sampling*. Partisipan dalam penelitian ini adalah mahasiswa aktif, mahasiswa yang sebelumnya belajar secara daring dan sekarang belajar secara tatap muka, telah merantau sejak bulan Juli, dan berdomisili di Jakarta. Alat ukur dalam penelitian ini digunakan *Student Adaptation to College Questionnaire* (SACQ) dan *Student-Life Stress Inventory* (SSI). Analisis data dilakukan melalui analisis regresi linear sederhana pada aplikasi SPSS versi 25. Hasil analisis menemukan bahwa peran penyesuaian diri terhadap stres akademik adalah sebesar 47,5%, sedangkan 52,5% lainnya disebabkan oleh faktor lain di luar penelitian ini.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Stres Akademik, Mahasiswa Perantau, Jakarta