



SKRIPSI

Judul:

Hubungan Antara Kesepian Dan Kualitas Hidup
Pada Mahasiswa Dengan Gejala Depresi Di
Masa Pandemi

Disusun oleh:

FEBRIANI ANDIKA PUTRI
NIM. 705180218

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Febriani Andika Putri**

NIM : **705180218**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan antara Kesenian dan Kualitas Hidup pada Mahasiswa dengan Gejala Depresi di Masa Pandemi

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 22 Desember 2022

Yang Memberikan Pernyataan



Febriani Andika Putri

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Febriani Andika Putri**

N I M : **705180218**

Alamat : **Bengkong Greentown Blok DD no 1, Bengkong, Kec. Batam Kota, Kota Batam, Kepulauan Riau 29458.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan antara Kesenian dan Kualitas Hidup pada Mahasiswa dengan Gejala Depresi di Masa Pandemi

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 22 Desember 2022

Yang Membuat Pernyataan



Febriani Andika Putri

PENGESAHAN

Nama : Febriani Andika Putri
NIM : 705180218
Program Studi : Sarjana Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan antara Kesepian dan Kualitas Hidup pada Mahasiswa dengan Gejala Depresi di Masa Pandemi
Title : The Relationship Between Loneliness and Quality of Life in College Student with Depression Symptoms in Pandemic

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi Psikologi Jenjang Sarjana, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 16 Desember 2022.

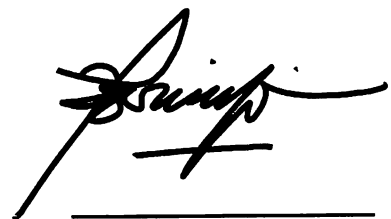
Tim Penguji:

1. Sandy Kartasasmita, M.Psi., Psikolog
2. Riana Sahrani, S.Psi., M. Psi., Dr., Psikolog
3. Roswiyani, Ph.D., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:

1. Roswiyani, Ph.D., Psikolog



Jakarta, 16-Des-2022

Kaprodi



Dr. Zamralita, M.M., Psikolog

ABSTRAK

Hubungan antara Kesepian dan Kualitas Hidup pada Mahasiswa dengan Gejala Depresi di Masa Pandemi; Roswiyani, Ph. D., Psikologi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-ix;42 halaman; P1- P10; L1- L22)

Kesepian menyebabkan individu mengalami dampak fisik dan psikis. Dampak fisik dari kesepian adalah munculnya berbagai penyakit dan dampak psikologis individu yang mengalami kesepian adalah stres, kecemasan, perasaan kurang mendapat dukungan sosial, sedih, putus asa, hingga meningkatnya gejala depresi (Hawkley & Cacioppo, 2010). Kesepian di kalangan mahasiswa akan menurunkan kualitas hidup mereka (Rauschenberg et al., 2020). Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara kesepian dengan kualitas hidup. Menurut Perlman dan Peplau (1981), kesepian didefinisikan sebagai standar atau harapan individu mengenai hubungan interpersonal dimana jika individu merasa harapan tercapai maka individu tidak akan merasa kesepian sebaliknya jika harapan individu mengenai hubungan tidak sesuai maka kesepian akan muncul. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif non eksperimen yang melibatkan 184 partisipan dari berbagai perguruan tinggi di Indonesia. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik non-probability sampling yaitu purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan terdapat korelasi signifikan antara kesepian dengan kualitas hidup.

Kata Kunci: Kesepian, Kualitas Hidup, Depresi, Mahasiswa