



# SKRIPSI

## Judul:


Hubungan *Social Comparison* dengan *Self-Esteem*  
pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* di DKI Jakarta

## Disusun oleh:

IMAM RAFII' RIZQULLAH

NIM. 705180224

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama: **Imam Rafii' Rizqullah**

NIM : **705180224**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Hubungan *Social Comparison* dengan *Self-Esteem* pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* di DKI Jakarta**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Imam Rafii' Rizqullah

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	
<b>05 NOVEMBER 2010</b>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Imam Rafii' Rizqullah**

N I M : **705180224**

Alamat : **Kp. Bulak Teko, No. 45 RT 008/ RW 011**

**Kalideres, Jakarta Barat, DKI Jakarta (11840)**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Hubungan *Social Comparison* dengan *Self-Esteem* pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* di DKI Jakarta**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Imam Rafii' Rizqullah**

## Pengesahan

Nama : IMAM RAFII RIZQULLAH  
NIM : 705180224  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Hubungan Social Comparison dengan Self-esteem pada Mahasiswa Pengguna Instagram di DKI Jakarta  
Title : The Correlation Between Social Comparison and Self-Esteem in College Students Using Instagram in DKI Jakarta

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 18-Januari -2023.

### Tim Penguji:

1. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.
2. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
3. SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:  
SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP: 10704003



Jakarta, 18-Januari-2023 Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Imam Rafii' Rizqullah (705180224) Hubungan *Social Comparison* dengan *Self-esteem* pada Mahasiswa Pengguna *Instagram* di DKI Jakarta; Sandi Kartasasmita, M.Psi., Psikolog ; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii; 64 halaman; P1-P4; L1-L34)**

*Instagram* adalah salah satu media sosial yang memiliki jumlah pengguna terbanyak di dunia termasuk di Indonesia dan kebanyakan penggunanya berasal dari kelompok anak muda termasuk kelompok mahasiswa. Sebagai media sosial *Instagram* memotivasi mahasiswa atau penggunanya untuk selalu mengunjukan sisi terbaik dari mahasiswa, hal ini dapat menyebabkan mahasiswa melakukan *social comparison* dengan mahasiswa lain dengan mengevaluasi seberapa baik diri mahasiswa tersebut dengan mahasiswa lain. Tujuan penelitian ini adalah untuk meneliti bagaimana hubungan *social comparison* dengan *self-esteem* pada mahasiswa pengguna *Instagram* di DKI Jakarta. Penelitian dilaksanakan pada bulan November hingga Desember 2022. Metode penelitian yang digunakan ialah penelitian korelasi dengan jumlah partisipan sebanyak 400 mahasiswa. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Scale (INCOM)* oleh Gibbson & Buunk (1999) dan *Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES)* oleh Rosenberg (1965). Teknik analisis pada penelitian ini ialah teknik korelasi *Spearman Rho*. Mendapatkan hasil nilai uji korelasi dengan nilai sebesar  $-0,237$  dan  $p\ value = 0.000$ . Hasil penelitian ini menunjukkan hubungan antara *social comparison* dan *self-esteem* pada mahasiswa pengguna *Instagram* di DKI Jakarta. Nilai negatif yang terdapat pada hasil penelitian menunjukkan jika semakin tinggi skor *social comparison* maka semakin rendah skor *self-esteem* begitu juga sebaliknya.

**Kata kunci:** *Social Comparison, Self-Esteem, Instagram*