



SKRIPSI


Judul:

Hubungan Perbandingan Sosial dengan Gejala Gangguan Makan Pada Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial

Disusun oleh:

IRENE TRIXIE LUKMAN
NIM. 705170066

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 <p>UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI</p>	<p>FR-FP-04-06/R0</p>	<p>HAL. 1/1</p>
<p>05 NOVEMBER 2010</p>	<p>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</p>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Irene Trixie Lukman**

NIM : **705170066**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Perbandingan Sosial Dengan Gejala Gangguan Makan Pada Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Irene Trixie Lukman

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Irene Trixie Lukman**

N I M : **705170066**

Alamat : **Pluit Karang Jelita 1 no.17a . Penjaringan,Pluit. Jakarta Utara. 14450**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:


Hubungan Perbandingan Sosial Dengan Gejala Gangguan Makan Pada Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Irene Trixie Lukman

Pengesahan

Nama : IRENE TRIXIE LUKMAN
NIM : 705170066
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Perbandingan Sosial dengan Gejala Gangguan Makan Pada Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial
Title : corellation of social compariosn with eating disorder symptoms on adolescent who use media sosial

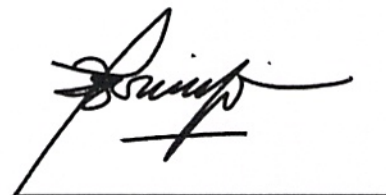
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 16-Januari -2023.

Tim Penguji:

1. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.
2. MEYLISA PERMATA SARI, S.Psi., M.Sc.
3. ROSWIYANI, Ph.D, Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
ROSWIYANI, Ph.D, Psikolog
NIK/NIP: 10706003



Jakarta, 16-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

Abstrak

Irene Trixie Lukman (705170066)

Hubungan Perbandingan Sosial Dengan Gejala Gangguan Makan Pada Remaja Perempuan Pengguna Media Sosial; Roswiyani, Ph.D., Psikolog: Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xiii; 59 halaman; P1-P7; L1-L86)

Penggunaan media sosial semakin meningkat setiap tahunnya. Media sosial seringkali memaparkan konten mengenai gambaran hidup ideal. Konten mengenai gambaran hidup ideal dapat memengaruhi remaja dalam mengevaluasi dirinya dengan membandingkan diri dengan orang lain. Perbandingan sosial pada remaja dapat berdampak pada keinginan remaja untuk memiliki gambaran diri ideal dengan mengubah pola makan. Hal ini dapat mengarah pada munculnya gejala gangguan makan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif non-eksperimental dengan jenis penelitian korelasional serta melibatkan 122 partisipan remaja perempuan dengan rentang usia 17-20 tahun. Alat ukur dalam penelitian ini adalah alat ukur gejala gangguan makan yaitu *eating pathology symptoms inventory* (EPSI), dan alat ukur perbandingan sosial yaitu *upward and downward appearance comparison scale* (UPACS & DACS). Dengan menggunakan teknik analisis *Spearman Rho Correlation* maka hasil penelitian ini menunjukkan adanya hubungan positif antara perbandingan sosial dengan gejala gangguan makan pada remaja perempuan yang menggunakan media sosial ($r= 0.632$ dan $p<0.001$). Hal ini berarti bahwa semakin tinggi perbandingan sosial yang dilakukan pada remaja maka semakin tinggi remaja perempuan mengalami gejala gangguan makan. Selain itu, remaja cenderung melakukan *upward comparison* daripada *downward comparison*. Remaja yang melakukan *upward comparison* cenderung mengalami *body dissatisfaction*.

ABSTRACT

Irene Trixie Lukman (705170066)

Association between Social Comparison and Eating Disorder among Adolescent Social Media user; Roswiyani, Ph.D., Psikolog, Undergraduate Psychology Study Program, Universitas Tarumanagara, (i-xiii; 59 pages; R1-R7; Appendix 1- Appendix 86).

The use of social media is increasing every year. Social media often presents content about ideal life images. Content regarding ideal life images can influence adolescents in evaluating themselves by comparing themselves with others. Social comparisons in adolescents can have an impact on adolescents' desire to have an ideal self-image by changing eating patterns. This can lead to the appearance of symptoms of eating disorders. This study used a non-experimental quantitative research method with a correlational type of research and involved 122 young female participants with an age range of 17-20 years. Measuring tools in this study were eating disorder symptoms measuring tools, namely the eating pathology symptoms inventory (EPSI), and social comparison measuring tools, namely the upward and downward appearance comparison scale (UPACS & DACS). Using the Spearman Rho Correlation analysis technique, the results of this study indicate a positive relationship between social comparison and eating disorder symptoms in female adolescents who use social media ($r= 0.632$ and $p <0.001$). This means that the higher the social comparisons made to adolescents, the higher the adolescent girls experience symptoms of eating disorders. In addition, teenagers tend to make upward comparisons rather than downward comparisons. Adolescents who do upward comparison tend to experience body dissatisfaction.

