



## **SKRIPSI**


### **Judul:**

Perbedaan strategi coping pada remaja perempuan  
dan laki-laki dari keluarga single-parent akibat  
perceraian

### **Disusun oleh:**

MESYA TANIA SUJATNO  
NIM. 705190077

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : MESYA TANIA SUJATNO

NIM : 705190077

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Perbedaan Strategi Coping Pada Remaja Perempuan dan Laki-Laki dari Keluarga Single-Parent Akibat Perceraian**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**MESYA TANIA SUJATNO**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **MESYA TANIA SUJATNO**  
 N I M : **705190077**  
 Alamat : **Perum. Alam Indah Blok B4 No.11  
 Cipondoh, Kota Tangerang. 15141.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Perbedaan Strategi Coping Pada Remaja Perempuan dan Laki-Laki dari Keluarga *Single-Parent* Akibat Perceraian**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**MESYA TANIA SUJATNO**

## Pengesahan

Nama : MESYA TANIA SUJATNO  
NIM : 705190077  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Perbedaan strategi coping pada remaja perempuan dan laki-laki dari keluarga single-parent akibat perceraian  
Title : Differences in Coping Strategies in Teenage Girls and Boys from Single-Parent Families Due to Divorce.

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 17-Januari-2023.

### Tim Penguji:

1. SRI TIATRI, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog
2. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
3. RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS**.

Pembimbing:  
RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr.,  
Psikolog  
NIK/NIP: 10705006



Jakarta, 17-Januari-2023  
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan YME karena telah memberikan kesehatan, berkat, dan kelancaran kepada peneliti dalam menulis dan menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Strategi Coping Pada Remaja Perempuan dan Laki-Laki Dari Keluarga *Single-Parent* Akibat Perceraian”** untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dan memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara Jakarta. Selama proses pengerjaan skripsi, peneliti melewati banyak rintangan dan hambatan, namun penulisan skripsi tetap dapat diselesaikan karena adanya bimbingan, dukungan, saran, bantuan, serta motivasi dari beberapa pihak. Banyak-banyak terimakasih peneliti ucapkan kepada :

1. Tuhan YME atas segala rahmat, berkat, kesehatan, kemudahan, dan keselamatan yang diberikan pada penulis selama penyusunan skripsi, sehingga semua dapat dikerjakan dan diselesaikan dengan lancar.
2. Bapak Edy Sujatno dan Ibu Anisa Sujatno selaku orang tua dari peneliti, Putra, Hendry, dan Yudi selaku saudara kandung peneliti yang selalu memberikan doa, dukungan, serta motivasi agar penulis selalu mendapatkan kemudahan dalam mengerjakan skripsi ini
3. Ibu Sri Tiatri, Ph.D, Psi., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
4. Ibu Dr. Zamralita, Psi., M.M., selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

5. Kepada Ibu Riana Sahrani S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog sebagai dosen pembimbing satu, yang tidak pernah lelah mendukung, membantu, memperhatikan, dan memberikan arahan serta masukan selama proses penulisan skripsi berlangsung.
6. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membantu membimbing dan memberi arahan, kepada peneliti.
7. Teman-teman seperjuangan Ivon, Tasia, Agnes, Steph, Ferent, Enji, Dylla, Aurel, Felita, dan Alifah yang telah memberikan semangat serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat serta orang-orang terdekat No Ular, Cie Aja, Defvye, Meliana, dan Lidya yang selalu menemani peneliti dalam suka maupun duka kepada penulis sampai detik ini.
9. Serta kepada empat partisipan dalam penelitian ini, yang dengan ikhlas menyempatkan waktu dan memberikan informasi kepada peneliti.

Semoga semua kebaikan pihak-pihak yang membantu peneliti di balas oleh Tuhan YME. Peneliti sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan saran dan kritik dari seluruh pihak agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak, terutama dalam bidang pengembangan ilmu.

Tangerang, 3 Januari 2022

Mesya Tania Sujatno

705190077

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.5 Sistematika Penulisan.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1 Strategi Coping.....	10
2.1.1 Definisi Strategi Coping.....	10
2.1.2 Dimensi Strategi Coping.....	11
2.1.3 Faktor Strategi Coping.....	11
2.1.4 Dampak Strategi Coping.....	12
2.2 Remaja Perempuan dan Laki-Laki.....	12
2.2.1 Fase Remaja Perempuan dan Laki-Laki.....	13
2.2.2 Aspek Remaja Perempuan dan Laki-Laki.....	13
2.2.3 Karakteristik Remaja Perempuan dan Laki-Laki.....	14
2.2.4 Perubahan Remaja Perempuan dan Laki-Laki.....	14
2.3 Keluarga <i>Single-Parent</i> .....	15
2.3.1 Definisi Keluarga <i>Single-Parent</i> .....	15
2.3.2 Dimensi Keluarga <i>Single-Parent</i> .....	15
2.3.3 Dimensi Keluarga <i>Single-Parent</i> .....	16
2.3.4 Dampak Keluarga <i>Single-Parent</i> .....	16

2.4 Kerangka Berpikir.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>18</b>
3.1 Partisipan Penelitian.....	18
3.1.1 Kriteria Partisipan.....	18
3.1.2 Teknik Sampling.....	18
3.1.3 Gambaran Partisipan.....	18
3.2 Jenis Penelitian.....	20
3.3 Setting dan Peralatan Penelitian.....	20
3.3.1 Setting Penelitian.....	20
3.3.2 Peralatan Penelitian.....	21
3.4 Prosedur Penelitian.....	21
3.4.1 Persiapan Penelitian.....	21
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	21
3.5 Proses Pengambilan Data.....	22
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	22
<b>BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
4.1 Pelaksanaan Penelitian.....	23
4.1.1 Penentuan Partisipan Penelitian.....	23
4.1.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	23
4.2 Laporan Hasil Penelitian.....	24
4.2.1 Deskripsi Tiap Partisipan.....	24
4.2.2 Proses Pengambilan Data.....	29
4.2.3 Kategorisasi Partisipan.....	31
4.2.4 Rangkuman Hasil Wawancara Keempat Partisipan.....	42
4.3 Gambaran Perbedaan Strategi Coping Pada Remaja Perempuan dan Laki-Laki dari Keluarga Single-Parent Akibat Perceraian.....	44
<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....</b>	<b>47</b>
5.1 Simpulan.....	47



5.2 Diskusi.....	47
5.3 Saran.....	49
5.3.1 Saran Berdasarkan Manfaat Teoritis.....	49
5.3.2 Saran Berdasarkan Manfaat Praktis.....	50
<b><i>ABSTRACT</i></b> .....	<b>51</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN SKRIPSI</b> .....	<b>55</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>55</b>
Lampiran 1. Pedoman Wawancara.....	55
Lampiran 2. Informed Consent.....	57
Lampiran 3. Coding.....	58

## ABSTRAK

**Mesya Tania Sujatno (705190077)**

**Perbedaan Strategi Coping Pada Remaja Perempuan dan Laki-Laki dari Keluarga *Single-Parent* Akibat Perceraian, Dr. Riana Sahrani, M.si., Psi. Program Studi S-1 Psikologi. Universitas Tarumanagara.**

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk melihat apakah ada perbedaan strategi coping pada remaja perempuan dan laki-laki yang berasal dari keluarga *single-parent* akibat perceraian. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Jumlah partisipan pada penelitian ini 4 orang remaja, yang terdiri dari 2 remaja perempuan dan 2 remaja laki-laki. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Dari hasil penelitian ini dapat dilihat bagaimana perbedaan remaja perempuan dan laki-laki dalam menerapkan strategi coping dalam kehidupan. Remaja laki-laki cenderung lebih mudah untuk mengalihkan / mendistract pikiran partisipan dari hal-hal yang berpotensi menyebabkan para partisipan laki-laki mengalami stres, partisipan laki-laki menerapkan *problem focused coping*. Sedangkan remaja perempuan cenderung menerapkan *emotion focused coping* yakni coping yang lebih memfokuskan pada masalah emosi.

Kata kunci : Strategi coping, remaja perempuan dan laki-laki, *single-parent*.