



## **SKRIPSI**


### **Judul:**

Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kesejahteraan Subjektif  
Pada  
Mahasiswa yang Menjalankan Pembelajaran Hybrid Di  
Daerah Jabodetabek.

### **Disusun oleh:**

SAVIRA DAMAYANTI  
NIM. 705180212

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Savira Damayanti**

NIM : **705180212**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**“Pengaruh Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa yang Menjalankan Pembelajaran *Hybrid* di Daerah Jabodetabek.”**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**Savira Damayanti**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	
<b>05 NOVEMBER 2010</b>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Savira Damayanti**

N I M : **705180212**

Alamat : **Jl Mayang Sari III BLOK E/12 Kota Jakarta Utara, 14260.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**“Pengaruh Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa yang Menjalankan Pembelajaran *Hybrid* di Daerah Jabodetabek.”**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Savira Damayanti**

## Pengesahan

Nama : SAVIRA DAMAYANTI  
NIM : 705180212  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Pengaruh Kebersyukuran Terhadap Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa yang Menjalankan Pembelajaran Hybrid Di Daerah Jabodetabek.  
Title : The Influence Of Gratitude on Subjective Well-Being in College Student That Doing Hybrid Learning In Jabodetabek Area

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 18-Januari-2023.

### Tim Penguji:

1. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.
2. UNTUNG SUBROTO, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. WIDYA RISNAWATY, S.Psi., M.Psi. , Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:  
WIDYA RISNAWATY, S.Psi., M.Psi. ,  
Psikolog  
NIK/NIP: 10704006



Jakarta, 18-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

Savira Damayanti (705180212)

**Pengaruh Kebersyukuran terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Mahasiswa yang menjalankan pembelajaran *hybrid* di Daerah Jabodetabek; Widya Risnawaty S.Psi., M.Psi., Psikolog, Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara.**

Pada era *new normal* terdapat perubahan pembelajaran pada mahasiswa. Adanya perubahan model pembelajaran, kondisi ini membawa mahasiswa pada situasi yang baru dan menantang bagi mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa besar pengaruh variabel kebersyukuran terhadap kesejahteraan diri pada mahasiswa di daerah Jabodetabek yang sedang menjalankan pembelajaran *hybrid*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non-eksperimental dengan partisipan berjumlah 159 yang berkriteria mahasiswa yang sedang menjalankan pembelajaran *hybrid*. Dua Instrumen alat ukur yang dipakai dalam penelitian ini adalah *Gratitude Questionnaire Six Item Form (GQ-6)* dan *Satisfaction With Life Scale (SWLS)*. Hasil data tersebut diolah dengan uji regresi dan hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan antara variable kebersyukuran dengan variabel kesejahteraan subjektif ( $R= 0.115$ ,  $p = 0,000 < 0,05$ ). Hasil Penelitian ini menyarankan agar mahasiswa atau individu perlu untuk selalu menjaga dan meningkatkan kebersyukuran agar tercipta emosi positif dan nilai positif lainnya dalam hidup sehingga berpotensi lebih besar untuk meraih sebuah kebahagiaan.

**Kata Kunci:** *Kebersyukuran, Kesejahteraan Subjektif, Mahasiswa, Pembelajaran Hybrid.*