



SKRIPSI

Judul:


Peran Resiliensi Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Aktif Usia Remaja Akhir

Disusun oleh:

CLARA LILIANIE

NIM. 705190185

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Clara Lillianle

NIM : 705190185

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peran Resiliensi Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Aktif Usia Remaja Akhir

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Clara Lillianle

 UNTAR Tarumanagara University FACULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Clara Lillianie

N I M : 705190185

Alamat : Jl. Hati Suci No. 2, Rt.02/Rw.08, Kelurahan Kampung Bali,
Kecamatan Tanah Abang, Jakarta Pusat, DKI Jakarta 10250

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peran Resiliensi Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Aktif Usia Remaja Akhir

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Clara Lillianie

Pengesahan

Nama : CLARA LILIANIE
NIM : 705190185
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Peran Resiliensi Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Aktif Usia Remaja Akhir
Title : The role of Resilience in Academic Procrastination in Late Adolescent College Student

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 17-Januari -2023.

Tim Penguji:

1. RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. BONAR HUTAPEA, S.Psi., M.Psi
3. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, Dra, M.SI., Dr.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:

FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI,
Dra, M.SI., Dr.
NIK/NIP: 10797002



Jakarta, 17-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Clara Lilianie (705190185)

Peran Resiliensi Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Aktif Usia Remaja Akhir; Dr. Fransisca Iriani R.D., M.Si. Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii; 50 halaman, P1-P7, L1-L41)

Menurunnya kasus COVID-19 di Indonesia membuat instansi pendidikan, termasuk perguruan tinggi mengubah sistem pembelajaran yang sebelumnya dalam jaringan kembali menjadi luar jaringan. Kondisi ini membuat pelajar, termasuk mahasiswa harus beradaptasi. Prokrastinasi akademik adalah permasalahan umum yang dialami mahasiswa. Prokrastinasi akademik dapat terjadi salah satunya karena rendahnya percaya diri dan dorongan mandiri yang merupakan dimensi dari resiliensi. Resiliensi adalah bentuk adaptasi positif dari kemampuan individu untuk bangkit setelah menghadapi masa-masa sulit. Penelitian ini dilakukan karena belum ada penelitian di Indonesia yang mengukur seberapa besar peran yang diberikan oleh resiliensi terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa, khususnya pada masa adaptasi setelah pandemi COVID-19. Penelitian ini melibatkan 387 partisipan mahasiswa aktif di Indonesia yang berada pada rentang usia remaja akhir, yaitu 18-21 tahun. Partisipan terdiri dari 122 laki-laki dan 285 perempuan. Alat ukur yang digunakan adalah Skala Resiliensi Remaja Indonesia (Dewi et al., 2020) dengan reliabilitas 0.839 terdiri dari 25-item dan Skala Prokrastinasi Akademik (Clara, 2017) dengan reliabilitas 0.932 terdiri dari 16-item. Analisis korelasi menggunakan *Pearson Correlation* menunjukkan bahwa resiliensi memiliki korelasi signifikan dengan prokrastinasi akademik, yaitu $r = -0.207$, $p = 0.000$. Hasil analisis data menggunakan uji regresi linear sederhana dapat disimpulkan terdapat peran resiliensi terhadap prokrastinasi akademik secara signifikan melalui nilai $F = 17.307$, $p = 0.000$. Maka dapat disimpulkan bahwa sumbangan efektif resiliensi terhadap prokrastinasi akademik mahasiswa ialah sebesar 4.3%. Artinya, resiliensi tidak memiliki peranan yang kuat terhadap prokrastinasi akademik.

Kata Kunci: Prokrastinasi Akademik, Resiliensi, Mahasiswa, Remaja Akhir