



## **SKRIPSI**


### **Judul:**

Hubungan Kecemasan dengan Orientasi Masa Depan  
Bekerja di Luar Negeri pada Siswa  
SMK X Kabupaten Indramayu

### **Disusun oleh:**

HANNY LYANA  
NIM. 705190238

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	<b>HAL. 1/1</b>
	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	
<b>05 NOVEMBER 2010</b>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Hanny Lyana**

NIM : **705190238**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Hubungan Kecemasan dengan Orientasi Masa Depan Bekerja di Luar Negeri Pada Siswa SMK X Kabupaten Indramayu**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**Hanny Lyana**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Hanny Lyana**

N I M : **705190238**

Alamat : **Jl. Poncol Jaya no. 19c, Rt 007/Rw 005, Kel. Kuningan Barat, Kec. Mampang Prapatan, Kota Jakarta Selatan, DKI Jakarta, Kode Pos: 12710**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

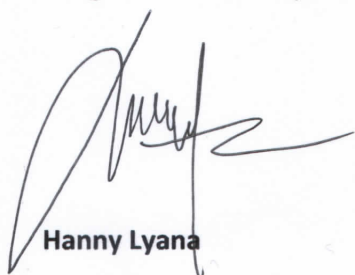
**Hubungan Kecemasan dengan Orientasi Masa Depan Bekerja di Luar Negeri pada Siswa SMK X Kabupaten Indramayu**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Hanny Lyana**

## Pengesahan

Nama : HANNY LYANA  
NIM : 705190238  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Hubungan Kecemasan dengan Orientasi Masa Depan Bekerja di Luar Negeri pada Siswa SMK X Kabupaten Indramayu  
Title : Correlation between Anxiety and Future Orientation of Working Abroad in Students of SMK X Indramayu Regency

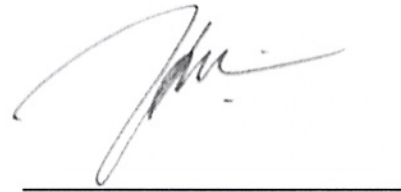
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 17-Januari-2023.

### Tim Penguji:

1. ROSWIYANI, Ph.D, Psikolog
2. NINAWATI, Dra., M.M.
3. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS**.

Pembimbing:  
NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.  
NIK/NIP: 10703001



Jakarta, 17-Januari-2023  
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## **ABSTRAK**

**Hanny Lyana (705190238)**

**Hubungan Kecemasan dan Orientasi Masa Depan Bekerja Di Luar Negeri Pada Siswa SMK X Kabupaten Indramayu: Dr. Naomi Soetikno, M. Pd., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xiv; 64 Halaman, L1-L16).**

Pekerja Migran Indonesia (PMI) masih diminati masyarakat Indonesia hingga saat ini. Tidak jarang masyarakat Indonesia khususnya masyarakat di pedesaan yang mayoritas penduduknya bekerja pada bidang agraris memperoleh pendapatan hasil tani kurang mencukupi kebutuhan sehari-hari. Sebagai upaya meningkatkan kesejahteraan hidup pada individu terdapat Orientasi Masa Depan (OMD) yang dapat membantunya dalam merencanakan pemenuhan kebutuhan dalam hidupnya. Penerapan OMD yang dilakukan salah satunya dengan melakukan migrasi internasional untuk bekerja. Masyarakat desa Kabupaten Indramayu misalnya, warga memilih untuk menjadi Pekerja Migran Indonesia (PMI) sebagai orientasi masa depan di kehidupannya. Hal yang memicu migrasi warga untuk menjadi PMI yaitu karena pendapatan yang dihasilkan PMI terbilang lebih mencukupi jika dibandingkan dengan pendapatan sebagai petani. Minat untuk menjadi PMI juga sudah dipikirkan oleh siswa kelas 12 SMK X Kabupaten Indramayu. Tingginya minat masyarakat untuk menjadi PMI juga tidak luput dengan adanya isu-isu yang melibatkan PMI. Hal tersebut tentunya dapat menimbulkan kecemasan pada calon PMI atau masyarakat yang mempunyai OMD untuk menjadi PMI. Dengan adanya fenomena tersebut, maka peneliti melakukan penelitian yang bertujuan untuk mengetahui ada atau

tidaknya hubungan kecemasan dan orientasi masa depan bekerja di luar negeri pada siswa SMK X Kabupaten Indramayu. Partisipan penelitian ini berjumlah 151 siswa kelas 12 SMK X. Metode penelitian yaitu kuantitatif korelasional dengan menggunakan alat ukur STAI untuk mengukur variabel kecemasan dan alat ukur FOS untuk mengukur variabel OMD. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan yang bersifat negatif antara kecemasan dan orientasi masa depan dengan nilai  $r = -.291$  dan nilai  $p = .000 < .05$ . Hal tersebut berarti semakin tinggi tingkat kecemasan yang dimiliki partisipan penelitian untuk menjadi PMI, maka OMD partisipan akan menurun, hal tersebut berlaku sebaliknya.

Kata kunci: Kecemasan, Orientasi Masa Depan, Pekerja Migran Indonesia