



## **SKRIPSI**


### **Judul:**

Peran Keterampilan dalam Mengelola Waktu terhadap  
Kinerja Individu Berbasis Tugas (Studi pada  
Karyawan yang Seraya Berkuliah)

### **Disusun oleh:**

PUTERI AYU CAHYANI  
NIM. 705190020

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
18 JANUARI 2023	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Puteri Ayu Cahyani**

NIM : **705190020**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Peran Keterampilan Dalam Mengelola Waktu Terhadap Kinerja Individu Berbasis Tugas (Studi Pada Karyawan Yang Seraya Berkuliah)**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**Puteri Ayu Cahyani**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	
<b>18 JANUARI 2023</b>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Puteri Ayu Cahyani**

N I M : **705190020**

Alamat : **Jalan Bidar XI No.21 Kelapa Dua  
Kota Tangerang 15810**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

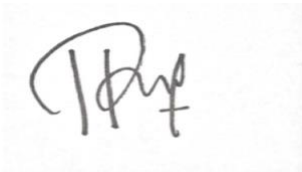
**Peran Keterampilan Dalam Mengelola Waktu Terhadap Kinerja Individu Berbasis Tugas (Studi Pada Karyawan Yang Seraya Berkuliah)**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Puteri Ayu Cahyani**

## Pengesahan

Nama : PUTERI AYU CAHYANI  
NIM : 705190020  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Peran Keterampilan dalam Mengelola Waktu terhadap Kinerja Individu Berbasis Tugas (Studi pada Karyawan yang Seraya Berkuliah)  
Title : THE ROLE OF TIME MANAGEMENT SKILLS ON INDIVIDUAL PERFORMANCE BASED ON STUDY TASKS IN EMPLOYEES WHILE IN COLLEGE

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 18-Januari-2023.

### Tim Penguji:

1. ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog
2. MEYLISA PERMATA SARI, S.Psi., M.Sc.
3. P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:  
P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si.,  
Psikolog  
NIK/NIP: 10700007

Skripsi telah diperiksa dan dinilai  
puteri.705190020@untar.ac.id  
Semester I, Januari 2023



Jakarta, 18-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Puteri Ayu Cahyani (705190020)**

**Peran Keterampilan Dalam Mengelola Waktu Terhadap Kinerja Individu Berbasis Tugas (Studi Pada Karyawan Yang Seraya Berkuliah) ; P. Tommy Y.S. Suyasa, Dr., M.Si., Psikolog; Program S-1 Psikologi Universitas Tarumanagara (i- viii, 1-49, P1 - P11, L1 - 115)**

Karyawan yang bestatus mahasiswa memiliki banyak kebutuhan untuk menyelesaikan studinya dan tuntutan hidup yang semakin meningkat menyebabkan banyak diantaranya mencari cara untuk dapat memenuhi kebutuhan dan keinginannya dalam hal studi dan biaya hidup. Individu akhirnya memilih untuk bekerja dan juga berkuliah, sehingga individu berperan ganda dalam memenuhi kewajibannya sebagai mahasiswa dan pekerja. Menurut Curtis dan Shani (2002) individu yang memilih untuk kuliah dan bekerja diwajibkan untuk dapat menjalankan tugas dan tanggung jawabnya dengan baik, yang digunakan antara kuliah dan pekerjaan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang bertujuan mengkaji peran keterampilan dalam mengelola waktu terhadap kinerja individu berbasis tugas (studi pada karyawan yang seraya berkuliah). Partisipan penelitian ini berjumlah 120 partisipan yang diambil menggunakan *convenience sampling*. *Time Management Skill* diukur menggunakan 33 butir dari *Time Management Behavior Scale* yang dikembangkan oleh Macan (1994). Alat ukur ini memiliki *cronbach's alpha* 0.924. *Task Performance* diukur menggunakan 9 butir dari *Work Role Performance* yang dikembangkan oleh Griffin et al. (2007). Alat ukur ini memiliki *cronbach's alpha* 0.886. Hasil yang didapatkan berdasarkan hasil uji korelasi spearman 0.545 yang artinya hubungan (korelasi) antara variabel *time management skill* dengan *task performance* masuk dalam kriteria sedang. Dengan demikian dapat disimpulkan semakin tinggi *time management skill* maka *task performance* juga akan semakin tinggi.

Kata kunci : Keterampilan manajemen waktu, kinerja tugas