



SKRIPSI


Judul:

Hubungan Quarter Life Crisis dengan Loneliness
pada Dewasa Awal

Disusun oleh:

ROSALIA VENERIAL INGGRID
NIM. 705190192

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rosalia Venerial Ingrid

NIM : 705190192

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Quarter Life Crisis dengan Loneliness pada Dewasa Awal

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Rosalia Venerial Ingrid

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rosalia Venerial Ingrid
N I M : 705190192
Alamat : Jln. Tanjung Gedong 1, no. 20 RT/RW 01/16, Grogol Petamburan,
 Jakarta Barat, ID 11440

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan Quarter Life Crisis dengan Loneliness pada Dewasa Awal

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Rosalia Venerial Ingrid)

Pengesahan

Nama : ROSALIA VENERIAL INGGRID
NIM : 705190192
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Krisis Seperempat Kehidupan dan Kesepian pada Dewasa Awal
Title : The Relationship Quarter Life Crisis and Loneliness in Early Adulthood

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 17-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. ROSWIYANI, Ph.D, Psikolog
2. WIDYA RISNAWATY, S.Psi., M.Psi. , Psikolog
3. MEISKE YUNITHREE SUPARMAN, M. Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
MEISKE YUNITHREE SUPARMAN, M.
Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10702004



Jakarta, 17-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Rosalia Venerial Inggrid (705190192)

Hubungan *Quarter Life Crisis* dengan *Loneliness* pada Dewasa Awal; Meiske Yunithree Suparman M. Psi., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-viii; 1-48; P1-P3; L1-L13)

Quarter life crisis adalah fenomena krisis emosional yang terjadi akibat ketidaksiapan individu dalam masa *emerging adulthood*, yang mana individu akan menarik diri dari lingkungan sekitar karena individu terjebak dalam *quarter life crisis*, sehingga mengakibatkan individu mengalami *loneliness*. Di sisi lain, ketidakpuasan terhadap hubungan juga ditemukan sebagai salah satu faktor penyebab *quarter life crisis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *quarter life crisis* dengan *loneliness* pada dewasa awal serta menguji hubungan antara keduanya. Kriteria yang ditetapkan yaitu berusia 20-30 tahun, berdomisili di JABODETABEK, dan bersedia menjadi subjek penelitian. secara *online*. Dari hasil penyebaran kuesioner diperoleh subjek sebanyak 199 dewasa awal yang berdomisili di JABODETABEK. Alat ukur yang digunakan yaitu alat ukur QLC, berdasarkan aspek *quarter life crisis* menurut Robbins dan Wilner (2001). Dan alat ukur *UCLA Loneliness version 3*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang bersifat positif antara *quarter life crisis* dengan *loneliness*, dari hasil penelitian tersebut menunjukkan sebaran data variabel penelitian berdistribusi normal dengan ditunjukkan oleh nilai $p > 0.05$ pada pengujian *Kolmogorov Simonos test*, sehingga hasil uji hubungan menunjukkan bahwa ada hubungan positif. Dengan menggunakan metode uji korelasi *pearson correlation* $p = 0.000 < 0.05$.

Kata Kunci : Krisis Seperempat Abad, Kesepian, Dewasa Awal