



# SKRIPSI

## **Judul:**

Gambaran Kecemasan Pada Siswa SMK X  
di Kabupaten Indramayu

## **Disusun oleh:**

TIMOTHY LEONARDO  
NIM. 705190166

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	
<b>05 NOVEMBER 2010</b>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Timothy Leonardo**

NIM : **705190166**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Gambaran Kecemasan pada Siswa SMK X di Kabupaten Indramayu**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 13 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**Timothy Leonardo**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	<b>HAL.</b> <b>1/1</b>
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Timothy Leonardo**  
N I M : **705190166**  
Alamat : **Taman Pattaya 1 No. 53 Lippo Karawaci**  
**Kabupaten Tangerang, 15810**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Gambaran Kecemasan pada Siswa SMK X di Kabupaten Indramayu**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 13 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Timothy Leonardo**

## Pengesahan

Nama : TIMOTHY LEONARDO  
NIM : 705190166  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Gambaran Kecemasan Pada Siswa SMK X di Kabupaten  
Indramayu  
Title : Description of Anxiety in SMK X Indramayu Regency

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 11-Januari -2023.

### Tim Penguji:

1. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, Dra, M.SI., Dr.
2. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
3. NINAWATI, Dra., M.M.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:  
NINAWATI, Dra., M.M.  
NIK/NIP: 10795004



---

Pembimbing Pendamping:  
UNTUNG SUBROTO, S.Psi., M.Psi.,  
Psikolog  
NIK/NIP: 10711001



---

Jakarta, 11-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Timothy Leonardo (705190166)**

**Gambaran Kecemasan pada Siswa SMK X di Kabupaten Indramayu: Dra. Ninawati, M. M & Untung Subroto, M.Psi, Psikolog.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xv; 52 Halaman, P1-P6, L1-L25).**

Kecemasan merupakan keadaan emosional yang bersifat kondisional ditandai dengan meningkatnya ketegangan dan ketakutan yang disertai dengan peningkatan aktivitas otonomi sistem saraf. Spielberger (1972) mengategorikan kecemasan menjadi dua dimensi, yaitu *state anxiety* (kecemasan situasional) dan *trait anxiety* (kecemasan bawaan). Pada dasarnya kecemasan merupakan hal yang wajar dialami oleh setiap individu, termasuk pada remaja akhir. Remaja merupakan fase perkembangan yang dilalui individu dengan disertai adanya perubahan pada aspek psikologis dan psikis. Perubahan yang dialami remaja dapat memicu adanya gejala kecemasan (Grant, 2013). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan pada siswa SMK X di Kabupaten Indramayu. Penelitian ini dilakukan pada 144 siswa kelas 12 SMK X yang terdiri dari 101 (70,1%) siswa perempuan dan 43 (29,9%) siswa laki-laki. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Variabel kecemasan pada penelitian ini diukur menggunakan *State Trait Anxiety Inventory* (STAI) yang disusun oleh Spielberger (1972) dan diadaptasi oleh Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Hasil penelitian ini menunjukkan kecemasan subyek berada pada tingkatan sedang. Penelitian ini juga menunjukkan adanya hasil uji beda pada variabel kecemasan, dimensi *state anxiety*, dan dimensi *trait anxiety* dengan jenis kelamin, urutan kelahiran, dan

jumlah saudara subyek. Berdasarkan hasil uji beda tersebut, dapat diketahui perbedaan yang signifikan hanya dimensi *trait anxiety* dengan jenis kelamin dengan nilai signifikansi  $p = 0,041$ . Sedangkan pada uji beda lainnya, tidak terdapat perbedaan yang signifikan.

Kata kunci: Kecemasan, *state anxiety*, *trait anxiety*, siswa SMK