



SKRIPSI


Judul:

Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Sosial
Terhadap Burnout pada Karyawan Startup X

Disusun oleh:

AMIRA MAYARIZA GHINA
NIM. 705190266

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Amira Mayariza Ghina

NIM : 705190266

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Sosial terhadap *Burnout* pada Karyawan *Startup X*

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 22 Desember 2022

Yang Memberikan Pernyataan



Amira Mayariza Ghina

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Amira Mayariza Ghina

N I M : 705190266

Alamat : Jl. Samiaji Raya no. 27, Indraprasta, Bantarjati
 Kota Bogor, 16153

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

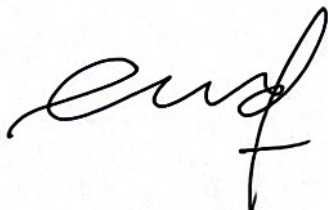
Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Sosial terhadap *Burnout* pada Karyawan *Startup X*

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 22 Desember 2022

Yang Membuat Pernyataan



Amira Mayariza Ghina

Lembar Persetujuan

Pengesahan

Nama : AMIRA MAYARIZA GHINA
NIM : 705190266
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Sosial Terhadap Burnout pada Karyawan Startup X
Title : Effect of Workload and Social Support on Burnout at Startup X Employees

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 13-Desember-2022.

Tim Penguji:

1. ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. KIKY DWI HAPSARI S., S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. RITA MARKUS IDULFILASTRI, Ir., M.Psi., Dr.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
RITA MARKUS IDULFILASTRI, Ir., M.Psi.,
Dr.
NIK/NIP: 10717001



Jakarta, 13-Desember-2022
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Amira Mayariza Ghina (705190266)

**Pengaruh Beban Kerja dan Dukungan Sosial pada Karyawan Startup PT X;
Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi. T. Program Studi S-1 Psikologi,
Universitas Tarumanagara, (i-x, 69 halaman, P1-P10, L1-L61)**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis bagaimana pengaruh beban kerja dan dukungan sosial terhadap *burnout* pada karyawan *Startup X*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non-eksperimental dan teknik *purposive sampling* yang melibatkan subjek 169 karyawan *Startup PT X*. Instrumen yang digunakan dalam mengukur variabel penelitian yaitu *Maslach Burnout Inventory - General Scale* (MBI-GS) untuk mengukur *burnout*, *National Aeronautics and Space Administration - Task Load* (NASA-TLX) untuk mengukur beban kerja, dan *Social Provision Scale* (SPS) untuk mengukur dukungan sosial. Data diperoleh merupakan data non-linear dan diolah menggunakan regresi non-linear dengan persamaan *quadratic* dengan bantuan IBM SPSS Statistics 26. Hasil dari penelitian ini yaitu terdapatnya pengaruh yang signifikan antara beban kerja dan dukungan sosial terhadap *burnout* pada karyawan *Startup X*.

Kata kunci : *burnout, beban kerja, dukungan sosial, startup*