



SKRIPSI

Judul:

Hubungan Self-Compassion dengan Academic Motivation
Mahasiswa
yang Menjalani Kuliah Hybrid

Disusun oleh:

CARLOS GABRIEL SATRIAPUTRA
NIM. 705190254

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Carlos Gabriel Satriaputra**

NIM : **705190254**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan *Self-Compassion* dengan *Academic Motivation* Mahasiswa yang Menjalani Kuliah Hybrid

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Carlos Gabriel Satriaputra

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Carlos Gabriel Satriaputra**

N I M : **705190254**

Alamat : **Jalan Haji Riman, Perumahan Taman Angrek 2, No. C125, Limo Depok 16531**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan *Self-Compassion* dengan *Academic Motivation* Mahasiswa yang Menjalani Kuliah *Hybrid*

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 16 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Carlos Gabriel Satriaputra

Pengesahan

Nama : CARLOS GABRIEL SATRIAPUTRA
NIM : 705190254
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Self-Compassion dengan Academic Motivation Mahasiswa yang Menjalani Kuliah Hybrid
Title : The Relationship between Self-Compassion with Academic Motivation of College Students Undergoing Hybrid Course

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 10-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. ROSWIYANI, Ph.D, Psikolog
2. DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog
3. MEISKE YUNITHREE SUPARMAN, M. Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
MEISKE YUNITHREE SUPARMAN, M.
Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10702004



Jakarta, 10-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Carlos Gabriel Satriaputra (705190254)

Hubungan *Self-Compassion* dengan *Academic Motivation* Mahasiswa yang Menjalani Kuliah *Hybrid*; Meiske Yunitree Suparman, M.Psi, Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xi; 53 halaman, P1-P6, L1-L17)

Mahasiswa diharapkan dapat menyesuaikan diri dengan kondisi perkuliahan saat ini, yang sebagian besar menggunakan sistem *hybrid*. *Self-compassion* dapat menjadi salah satu aspek utama untuk meningkatkan motivasi mahasiswa dalam perkuliahan. Aspek akademis juga merupakan salah satu pencapaian utama mahasiswa, dan motivasi untuk mencapai aspek akademis tersebut dinamakan *academic motivation*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self-compassion* dengan *academic motivation* mahasiswa yang sedang menjalani kuliah *hybrid*. Penelitian ini melibatkan 122 mahasiswa yang aktif kuliah, pernah menjalani perkuliahan *hybrid*, dan berdomisili di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, dan Bekasi (Jabodetabek). Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif korelasional. Terdapat dua alat ukur yang digunakan, yaitu Skala Welas Diri oleh Neff (2003) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Sugianto et al. (2020) yang digunakan untuk mengukur *self-compassion* dan *Short-Academic Motivation Scale* oleh Vallerand et al. (1992) yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Natalya (2018) untuk mengukur *academic motivation*. Data yang didapatkan diolah menggunakan perangkat lunak Jamovi dengan analisis utama menggunakan korelasi *Pearson*. Hasil menunjukkan bahwa terdapat korelasi positif signifikan antara *self-compassion* dengan *academic motivation* dengan nilai *cronbach's alpha* sebesar < 0.001 (< 0.05) dan nilai *Pearson's r* sebesar 0.315.

Kata kunci: *self-compassion*, motivasi, *academic motivation*