



SKRIPSI


Judul:

Hubungan Antara Stres Kerja dengan Kualitas
Tidur pada Perawat di Rumah Sakit

Disusun oleh:

DEVI ULI GRACE SYOLA
NIM. 705190144

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Devi Uli Grace Syola**

NIM : **705190144**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Di Rumah Sakit

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Devi Uli Grace Syola

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Devi Uli Grace Syola**

N I M : **705190144**

Alamat : **Jalan Pancawarga 5 No.10, Cipinang Besar Selatan, Jakarta Timur. 13410**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan Antara Stres Kerja Dengan Kualitas Tidur Pada Perawat Di Rumah Sakit

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Devi Uli Grace Syola

Pengesahan

Nama : DEVI ULI GRACE SYOLA
NIM : 705190144
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Antara Stres Kerja dengan Kualitas Tidur pada Perawat di Rumah Sakit
Title : The Relationship Between Work Stress and Sleep Quality in Nurses in Hospitals

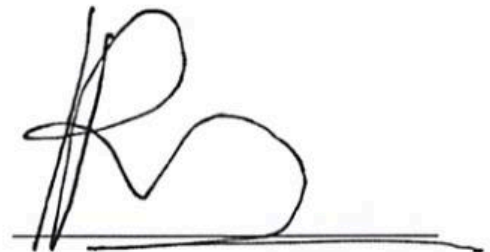
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 17-Januari -2023.

Tim Penguji:

1. P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si., Psikolog
2. DANIEL LIE., S.Psi.,M,Psi., Psikolog
3. ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
NIK/NIP: 10796002



Jakarta, 17-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Devi Uli Grace Syola (705190144)

Hubungan Antara Stres Kerja dengan Kualitas Tidur Pada Perawat di Rumah Sakit; (Rostiana, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog); Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (i-xvii,1-79,P1-P6,L1-L32)

Kualitas tidur adalah suatu keadaan yang dimana individu mengukur seberapa baik individu tidur. Sedangkan, stres kerja merupakan keadaan ketika seseorang menghadapi suatu gangguan yang mempengaruhi kesehatannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dengan kualitas tidur pada perawat di Rumah Sakit. Variabel kualitas tidur diukur dengan menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) dan stres kerja menggunakan *Job Stress Scales* (JSS) versi Parker dan Decotiis (1983). Pengumpulan data dilakukan dengan teknik sampling, yaitu *non-probability sampling* berupa *convenience sampling*. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 217 orang. Analisis data dilakukan dengan menggunakan *Statistical Product and Service Solutions* (SPSS) Versi 25. Pada penelitian ini memiliki hipotesis, yaitu terdapat hubungan antara stres kerja dengan kualitas tidur pada perawat di Rumah Sakit. Hasil analisis data dengan menggunakan uji korelasi *Pearson* sebesar $r = 0.480$ dan $p = 0.000$ ($p > 0.05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi secara positif dan signifikan antara stres kerja dan kualitas tidur.

Kata kunci: Stres Kerja, Kualitas Tidur, Perawat, Rumah Sakit