



SKRIPSI

Judul:

Hubungan Playfulness Dengan Smartphone
Dependency Pada Siswa Kelas 8 di SMPN X Kota
Tangerang

Disusun oleh:

FILDZA FAIRUZZIA
NIM. 705190032

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Fildza Fairuzia**

NIM : **705190255**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan *Playfulness* Dengan *Smartphone Dependency* Pada Siswa

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 3 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



FILDZA FAIRUZZIA

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fildza Fairuzzia

NIM : 705190255

Alamat : Jl. Irgasi Gondrong Kenanga, RT. 02/RW.04, Kenanga, Cipondoh,
Kota Tangerang, Banten. 15146

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan *Playfulness* Dengan *Smartphone Dependence* Pada Siswa

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 3 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



FILDZA FAIRUZZIA

Pengesahan

Nama : FILDZA FAIRUZZIA
NIM : 705190255
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Playfulness dengan Smartphone Dependency pada Siswa Kelas 8 di SMPN X Kota Tangerang
Title : Relationship between Playfulness and Smartphone Dependence among 8 Grade Students at SMPN X Tangerang City

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 19-Januari -2023.

Tim Penguji:

1. RAJA OLOAN TUMANGGOR, S.Ag., Dr.
2. MONIKA, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. SRI TIATRI, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS**.

Pembimbing:
SRI TIATRI, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog
NIK/NIP: 10795003



Jakarta, 19-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Fildza Fairuzzia (705190255)

Hubungan *Playfulness* Dengan *Smartphone Dependence* Pada Siswa Kelas 8 di SMPN X Kota Tangerang; Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-viii, 41 halaman; P1-P8, L1-L25).

Ketergantungan *smartphone* menjadi salah satu perilaku yang mengkhawatirkan pada remaja di Indonesia, khususnya pada siswa sekolah menengah pertama. Salah satu perilaku yang diperkirakan dapat terkait dengan ketergantungan pada *smartphone* adalah bersenang-senang (*playfulness*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku bersenang-senang dengan ketergantungan *smartphone*. Partisipan dalam penelitian ini adalah 202 siswa kelas 8 SMPN X yang terletak di Kota Tangerang dengan rentang usia 13-16 tahun. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan non probability sampling. Alat ukur yang digunakan adalah Adult *Playfulness Trait Scale* untuk mengukur perilaku bersenang-senang dan Korean *Smartphone Addiction Proneness Scale for Youth* untuk mengukur ketergantungan *smartphone*. Hasil yang didapatkan menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara *playfulness* dengan *smartphone dependence* ($r = .269, p < .005$). Hubungan pada hasil yang ditemukan adalah hubungan positif, di mana jika perilaku bersenang-senang semakin tinggi maka semakin tinggi ketergantungan *smartphone* seseorang. Hal ini menjadi keterbatasan penelitian dimana penelitian lebih lanjut perlu menggunakan alat ukur yang sesuai dengan usia partisipan.

Kata Kunci : *Playfulness, Smartphone Dependence, Siswa, SMP*