



SKRIPSI


Judul:

Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Intensi Keluar
Kerja Karyawan Di PT X

Disusun oleh:

JENNIFER JACQUALINE PUTRI TIMESELA
NIM. 705190157

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Jennifer Jacqueline Putri Timesela

NIM : 705190157

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Pengaruh *Work-Life Balance* Terhadap Intensi Keluar Kerja Karyawan Di PT X

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 23 Desember 2022

Yang Memberikan Pernyataan



Jennifer Jacqueline Putri Timesela

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Jennifer Jacqueline Putri Timesela**

N I M : **705190157**

Alamat : **Jalan Sultan Hasanuddin no. 77
Kabupaten Gowa, Sulawesi Selatan 92114**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Pengaruh *Work-Life Balance* Terhadap Intensi Keluar Kerja Karyawan Di PT X

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 23 Desember 2022

Yang Membuat Pernyataan



Jennifer Jacqueline Putri Timesela

Pengesahan

Nama : JENNIFER JACQUALINE PUTRI TIMESELA
NIM : 705190157
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Intensi Keluar
Kerja Karyawan Di PT X
Title : The Effect of Work-Life Balance on Turnover Intention at X
Company

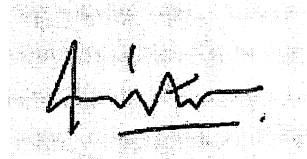
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi
PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal
12-Desember-2022.

Tim Penguji:

1. ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. KIKY DWI HAPSARI S., S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. RITA MARKUS IDULFILASTRI, Ir., M.Psi., Dr.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
RITA MARKUS IDULFILASTRI, Ir., M.Psi.,
Dr.
NIK/NIP: 10717001



Jakarta, 12-Desember-2022
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Jennifer Jacqueline Putri Timesela (705190157)

Pengaruh *Work-Life Balance* Terhadap Intensi Keluar Kerja Karyawan di PT X; Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M. Psi. T. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xi; 58 halaman, P1-P6, L1-L39).

Work-Life Balance (WLB) merupakan salah satu alasan utama karyawan memutuskan untuk keluar dari pekerjaan. Sebelum memutuskan untuk keluar, pemikiran karyawan untuk keluar dari organisasi atau intensi keluar kerja telah menjadi masalah serius dan berkelanjutan dalam manajemen Sumber Daya Manusia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari WLB terhadap intensi keluar kerja. Penelitian ini menggunakan kuesioner Pengukuran Intensi Keluar Kerja yang dikembangkan oleh Rosin dan Korabik (1991), yang kemudian divalidasi dan diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Rifmawati dan Suyasa (2016). Serta menggunakan Kuesioner WLB, alat ukur yang dikembangkan oleh Fisher-McAuley et al. (2003), yang divalidasi oleh Hayman (2005) dan diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia oleh Pangaribuan (2017), dengan tiga dimensi: *Work Interference with Personal Life* (WIPL), *Personal Life Interference with Work* (PLIW), dan *Work/Personal Life Enhancement* (WPLE). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif non eksperimen dengan teknik *convenience sampling*. Analisis yang digunakan adalah regresi linier sederhana. Hasil analisis ditemukan bahwa terdapat pengaruh dari dimensi WIPL, PLIW, dan WPLE terhadap intensi keluar kerja karyawan di PT X, dimana dimensi WIPL dan PLIW berpengaruh positif, sedangkan dimensi WPLE berpengaruh negatif.

Kata kunci: *work-life balance, intensi keluar kerja karyawan.*