



SKRIPSI


Judul:

Peran Loneliness Terhadap Self Disclosure pada
Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram

Disusun oleh:

JESSICA AMANDHA PUSPITASARI
NIM. 705190056

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Jessica Amandha Puspitasari**

NIM : **705190056**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peran *Loneliness* Terhadap *Self Disclosure* pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 14 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Jessica Amandha Puspitasari

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Jessica Amandha Puspitasari**
N I M : **705190056**
Alamat : **Jl. Alam Indah 6/35 Greenwood**
Kabupaten Bekasi 17855

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peran Loneliness Terhadap Self Disclosure pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 22 Desember 2022

Yang Membuat Pernyataan



(Jessica Amandha Puspitasari)

Pengesahan

Nama : JESSICA AMANDHA PUSPITASARI
NIM : 705190056
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Peran Loneliness Terhadap Self Disclosure pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram
Title : The Role of Loneliness Against Self Disclosure in Early Adult Instagram Social Media Users

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 10-Januari-2023.

Tim Penguji:

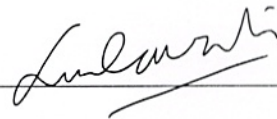
1. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.
2. YOHANES BUDIARTO, M.Si
3. AGUSTINA, M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
AGUSTINA, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10709002



Pembimbing Pendamping:
LINDA WATI, S.Psi., M.Psi.
NIK/NIP: 10710007



Jakarta, 10-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Jessica Amandha Puspitasari (705190056)

Peran *Loneliness* Terhadap *Self disclosure* pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Instagram; Agustina, M.Psi, Psikolog dan Linda Wati, M.Psi, Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xv; 54 halaman, P-1-P-8, L-1-L-50)

Manusia merupakan makhluk sosial yang tidak dapat hidup sendiri untuk memenuhi kebutuhannya. Salah satu kebutuhan mendasar manusia ialah membentuk hubungan sosial serta hidup di dalam kelompok sosial. Pada zaman teknologi seperti saat ini hubungan dapat dibina secara langsung maupun dalam jaringan seperti media sosial, salah satunya Instagram. Dalam pembentukan hubungan sosial, baik secara langsung maupun dalam jaringan terdapat proses pengungkapan diri atau *self disclosure*. Menurut Sears et al. (dalam Anggraeni & Zulfiana, 2018) apabila individu gagal untuk membangun hubungan dengan orang lain maka akan mengalami *loneliness* hingga *isolation*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat peran *loneliness* terhadap *self disclosure* pada dewasa awal pengguna media sosial Instagram. Partisipan penelitian ini sebanyak 277 orang yang didapatkan melalui teknik *purposive sampling* dengan kriteria berusia 18-25 tahun, memiliki instagram, dan pernah mengungkapkan dirinya di instagram. Alat ukurnya menggunakan Revised *Self disclosure* Scale oleh Wheelless dan Grotz (1976) yang diadaptasi oleh Anggraeni dan Zulfiana (2018) dan UCLA *Loneliness* Scale Versi ke 3 (Russell, 1996) yang diadaptasi oleh Anggraeni dan Zulfiana (2018). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat peran *loneliness* terhadap *self disclosure* dengan nilai signifikansi sebesar R square = 0,383 atau 38,3% sedangkan 61,7% dipengaruhi oleh faktor lain di luar penelitian ini.

Kata kunci : Dewasa Awal, Instagram, *Loneliness*, *Self disclosure*