



## **SKRIPSI**


### **Judul:**

Peran Keseimbangan Kerja-Kehidupan terhadap  
Kesejahteraan Subjektif pada Karyawan Berstatus  
Mahasiswa

### **Disusun oleh:**

MARSHA LUQYANA QANITA  
NIM. 705190267

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	HAL. 1/1
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Marsha Luqyana Qanita**

NIM : **705190267**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Peran Keseimbangan Kerja-Kehidupan terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Karyawan Berstatus Mahasiswa**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**Marsha Luqyana Qanita**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL. 1/1
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Marsha Luqyana Qanita**

N I M : **705190267**

Alamat : **Komplek LP Klas I Jl. M. Yamin 1 No. 55A  
Tangerang Kota, 15118**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

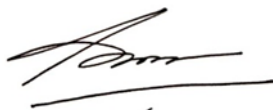
**Peran Keseimbangan Kerja-Kehidupan terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Karyawan Berstatus Mahasiswa**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Marsha Luqyana Qanita**

## Pengesahan

Nama : MARSHA LUQYANA QANITA  
NIM : 705190267  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Peran Keseimbangan Kerja-Kehidupan terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Karyawan Berstatus Mahasiswa  
Title : The Role of Work-Life Balance on Subjective Well-Being of Working College Students

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 12-Januari-2023.

### Tim Penguji:

1. RAJA OLOAN TUMANGGOR, S.Ag., Dr.
2. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
3. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, Dra, M.Si., Dr.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:  
FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI,  
Dra, M.Si., Dr.  
NIK/NIP: 10797002



Jakarta, 12-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Marsha Luqyana Qanita (705190267)**

**Peran Keseimbangan Kerja-Kehidupan terhadap Kesejahteraan subjektif pada Karyawan Berstatus Mahasiswa; Fransisca Iriani Roesmala Dewi, Dra, M. Si., Dr. (10797002); Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i–Ixxix, 1–68, P1–P11, L1–L43)**

Saat ini banyak karyawan yang kembali ke sekolah untuk menempuh pendidikan di perguruan tinggi, atau dikenal sebagai karyawan berstatus mahasiswa. Berbeda dengan mahasiswa yang bekerja, karyawan berstatus mahasiswa lebih mengutamakan pekerjaan dibandingkan dengan pendidikan. Penambahan peran sebagai mahasiswa, menuntut karyawan berstatus mahasiswa harus mampu dalam menyeimbangkan pekerjaan dan kehidupan. Karyawan berstatus mahasiswa yang tidak mampu dalam menyeimbangkan seluruh aspek kehidupannya dikaitkan dengan kesejahteraan subjektif yang buruk. Sementara kesejahteraan subjektif merupakan aspek penting yang dibutuhkan perusahaan karena dikaitkan dengan pencapaian kesuksesan perusahaan. Maka, lebih lanjut penelitian ini ingin melihat bahwa dengan adanya penambahan peran sebagai mahasiswa, apakah keseimbangan kerja-kehidupan berperan terhadap kesejahteraan subjektif karyawan berstatus mahasiswa. Penelitian ini melibatkan 147 karyawan berstatus mahasiswa dengan melakukan kontrol pada masa kerja dan durasi kerja per hari. Pengukuran kesejahteraan subjektif menggunakan alat ukur *Satisfaction with Life Scale* (SWLS) dan *Scale of Positive and Negative Experience* (SPANE) yang dikembangkan oleh Diener (2009). Sementara pengukuran keseimbangan kerja-kehidupan menggunakan alat ukur *Work/Nonwork Interference and Enhancement* (Fisher, 2009). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keseimbangan kerja-kehidupan berperan terhadap kesejahteraan subjektif pada karyawan berstatus mahasiswa secara signifikan. Sumbangan keseimbangan kerja-kehidupan dalam kontribusinya terhadap kesejahteraan subjektif karyawan berstatus mahasiswa sebesar 35.7% ( $R^2 = 0.357$ ), sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata kunci: kesejahteraan subjektif; keseimbangan kerja-kehidupan; karyawan berstatus mahasiswa