



SKRIPSI

Judul:

Hubungan Self-Esteem Dan Fear of Missing Out (FoMO) Pada Pengguna Instagram

Disusun oleh:

MEICY YONG
NIM. 705190174

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Meicy Yong**

NIM : **705190174**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan *Self-Esteem* dan *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Pengguna Instagram

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 15 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Meicy Yong

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Meicy Yong**

N I M : **705190174**

Alamat : **Jalan Sentani Blok M No. 16, Kemayoran, Jakarta Pusat, 10720**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan *Self-Esteem* dan *Fear of Missing Out (FoMO)* pada Pengguna Instagram

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 15 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan


Meicy Yong

Pengesahan

Nama : MEICY YONG
NIM : 705190174
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Self-Esteem Dan Fear of Missing Out (FoMO)
Pada Pengguna Instagram
Title : Relationship between Self-Esteem and Fear of Missing Out
(FoMO) on Users of Instagram

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi
PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 12-Januari
-2023.

Tim Penguji:

1. RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
3. ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.
NIK/NIP: 10712002



Jakarta, 12-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Meicy Yong (705190174)

Hubungan *Self-esteem* dan *Fear of missing out (FoMO)* pada Pengguna Instagram; Erik Wijaya, S.Psi, M.Si. Program Studi S-1 Psikologi Universitas Tarumanagara

Penelitian sebelumnya telah meneliti mengenai *Fear of missing out (FoMO)* dan *Self-esteem* pada remaja. Tetapi hubungan antara variabel *Fear of missing out (FoMO)* dan *Self-esteem* pada pengguna instagram belum diketahui. Untuk menjembatani jarak tersebut, penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan *Self-esteem* dan *Fear of missing out (FoMO)* pada pengguna instagram. Partisipan pada penelitian ini dilakukan di Indonesia pada 264 partisipan (N=264) pengguna instagram dengan karakteristik berusia 18-24 tahun. Penelitian ini menggunakan metodologi kuantitatif non-ekperimental dan menggunakan *purposive sampling*. Alat ukur *Self-esteem* yang digunakan adalah Rosenberg *Self-esteem Scale (RSES)* dan alat ukur *FoMO* yang digunakan adalah *Fear of missing out Scale (FOMOs)*. Alat ukur Rosenberg *Self-esteem Scale (RSES)* memiliki 20 butir pernyataan dan alat ukur *Fear of missing out Scale (FOMOs)* memiliki 10 butir pernyataan, dengan total 30 butir pernyataan yang diisi oleh partisipan dengan skala *Likert*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa, terdapat korelasi negatif *Self-esteem* dan *FoMO* dengan nilai $r = -.307^{**}$, $p = .000 < .005$.

Kata kunci: *Self-esteem*, *Fear of missing out (FoMO)*, pengguna Instagram