



SKRIPSI

Judul:

Hubungan Resiliensi dengan Adaptabilitas Karir Pada
Karyawan Baru

Disusun oleh:

METTA PARAMITA

NIM. 705190005

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Metta Paramita**

NIM : **705190005**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Resiliensi dengan Adaptabilitas Karir Pada Karyawan Baru

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Metta Paramita

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Metta Paramita**

N I M : **705190005**

Alamat : **Jalan Kemuning Indah V Blok KH no.9 Perumahan Harapan Indah Bekasi, 17131.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan Resiliensi dengan Adaptabilitas Karir Pada Karyawan Baru

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Metta Paramita

Pengesahan

Nama : METTA PARAMITA
NIM : 705190005
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Resiliensi dengan Adaptabilitas Karir Pada Karyawan Baru
Title : The Relationship Of Resilience with Career Adaptability On The New Employee

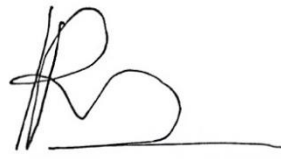
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 11-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si., Psikolog
2. KIKY DWI HAPSARI S., S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
NIK/NIP: 10796002



Jakarta, 11-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Metta Paramita (705190005)

Hubungan Resiliensi dengan Adaptabilitas Karir Pada Karyawan Baru; Dr. Rostiana, M.Si., Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xiii; 66 halaman, P1-9, L1-L32).

Adanya perbedaan situasi kuliah dengan situasi kerja dapat mempengaruhi individu, terutama karyawan baru dalam menyesuaikan dirinya di lingkungan kerja. Adaptabilitas karir merupakan suatu keadaan di mana seorang individu siap dalam menghadapi situasi yang tidak terduga sebelumnya. Penelitian sebelumnya menemukan bahwa terdapat salah satu aspek kepribadian dalam adaptabilitas karir yang dapat menjadi hal pendukung ketika seorang individu beradaptasi dengan karirnya, yaitu resiliensi. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat dan mengetahui apakah ada hubungan antara resiliensi terhadap adaptabilitas karir pada karyawan baru. Penelitian ini merupakan penelitian *non-experimental* dengan menggunakan metode *descriptive correlational* untuk melihat apakah terdapat hubungan antara resiliensi dengan adaptabilitas karir. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 154 karyawan baru berjenis kelamin laki-laki dan perempuan, berusia 21-26 tahun yang memiliki masa kerja selama maksimal 1 tahun, bekerja di perusahaan *start-up*, dan tinggal di daerah Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan teknik *non-probability sampling: Convenience*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *Adult Personal Resilience* untuk mengukur variabel resiliensi dan *Career Adapt-Abilities Scale* untuk mengukur variabel adaptabilitas karir. Berdasarkan hasil perhitungan data, ditemukan bahwa terdapat adanya hubungan antara kedua variabel dengan hasil $r = 0.562$. Resiliensi juga ditemukan berkontribusi sebesar 33,1% terhadap adaptabilitas karir pada karyawan baru.

Kata kunci: resiliensi, adaptabilitas karir, karyawan baru