



SKRIPSI


Judul:

Gambaran Dampak Psikologis dan Coping Strategy
Perempuan Dewasa Awal Korban Sextortion

Disusun oleh:

NADYA BETARI NIRMALA
NIM. 705180298

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

| | | |
|--|---|-------------|
|  UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI | FR-FP-04-06/R0 | HAL. 1/1 |
| | SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH | |
| 05 NOVEMBER 2010 | | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Nadya Betari Nirmala**

NIM : **705180298**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Dampak Psikologis dan Coping Strategy Perempuan Dewasa Awal Korban Sextortion

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 Desember 2022

Yang Memberikan Pernyataan



Nadya Betari Nirmala

| | | |
|--|-------------------------------------|-------------|
|  UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI | FR-FP-04-07/R0 | HAL. 1/1 |
| | SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH | |
| 05 NOVEMBER 2010 | | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Nadya Betari Nirmala**

N I M : **705180298**

Alamat : **Perumahan Citra Indah City, Cluster Bukit Tulip Bk 26 no. 01, Singajaya, Jonggol, Kab. Bogor, Jawa Barat, ID 16830.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran Dampak Psikologis dan Strategy Coping Perempuan Dewasa Awal Korban Sextortion

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 16 Desember 2022

Yang Membuat Pernyataan



Nadya Betari Nirmala

PENGESAHAN

Nama : Nadya Betari Nirmala
NIM : 705180298
Program Studi : Sarjana Psikologi
Judul Skripsi : Gambaran Dampak Psikologis dan Coping Strategy Perempuan Dewasa Awal Korban Sextortion
Title : An Overview of the Psychological Impact and Coping Strategies of Early Adult Women Victims of Sextortion

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi Psikologi Jenjang Sarjana, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 16 Desember 2022

Tim Penguji:

1. P. Tommy Y. S. Suyasa, Dr., M.Si., Psikolog
2. Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog
3. Roswiyani, Ph.D, Psikolog

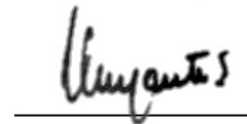
Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Tim Pembimbing:

1. Roswiyani, Ph.D, Psikolog



2. Heryanti Satyadi, Dr., M.Psi., Psikolog



Jakarta, 16 Desember 2022

Kaprodi



Dr. Zamralita, M.M., Psikolog

ABSTRAK

Nadya Betari Nirmala (705180298)

Gambaran Dampak Psikologis dan *Coping Strategy* Perempuan Dewasa Awal Korban *Sextortion*; Roswiyani Ph.D, Psikolog dan Heryanti Satyadi DRr., M.Psi.,Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xi; 67 Halaman; P1-P3; L1-.L21)

Sextortion yang merupakan salah satu kekerasan seksual terus menjadi masalah sosial yang kerap muncul beberapa tahun belakangan dan mempengaruhi dampak psikologis korbannya, terutama pada perempuan dengan rentang usia dewasa muda yang kerap menjadi korban. Individu dewasa muda merupakan masa meningkatnya intimasi sehingga rentan bagi individu dewasa awal untuk menjadi korban kekerasan seksual. Menurut Nilsson et al. (2020) dampak dari *sextortion* akan mempengaruhi dampak psikologis korbannya. Korban *sextortion* akan cenderung mengalami perasaan cemas, takut, tidak berdaya, malu, dan menyalahkan diri sendiri. Selain itu dampak lain yang mungkin saja muncul yakni depresi, mengisolasi diri, hingga menyakiti diri sendiri.

Terdapat cara yang dapat mengurangi dampak negatif dari *sextortion*, salah satunya yaitu kemampuan *coping* menggunakan strategi *problem focused coping (PFC)*, *emotional focused coping (EFC)*, dan *Religious Coping*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran dampak psikologis dan *coping strategy* perempuan dewasa awal yang mengalami *sextortion*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi dengan teknik wawancara yang melibatkan lima orang perempuan dewasa awal dengan rentang usia 18-25 tahun. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kelima subyek mengalami dampak psikologis yang berbeda-beda. Selain itu, subyek pada penelitian ini cenderung menggunakan *problem focus coping* pada dimensi *seeking social support*. Meski demikian, penggunaan *emotion focused coping* juga banyak terlihat pada subyek penelitian ini, khususnya pada dimensi *Accepting responsibility dan positive reappraisal*. Peneliti juga menemukan penggunaan *religious coping* pada subyek penelitian ini.

Kata Kunci: *Sextortion, Dampak psikologis, Kekerasan seksual, Coping strategy,*

Dewasa Awal