



SKRIPSI


Judul:

Hubungan Persepsi Keterlibatan Orang Tua dengan
Positive Mental Health pada Remaja di
Desa Tamansari, Kec. Lelea, Kab. Indramayu

Disusun oleh:

ZHILLAN FARANIHAQ
NIM. 705190153

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Zhillan Faranihaq**

NIM : **705190153**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Persepsi Keterlibatan Orang Tua dengan *Positive Mental Health* pada Remaja di Desa Tamansari, Kec. Lelea, Kab. Indramayu

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 26 Desember 2022

Yang Memberikan Pernyataan



Zhillan Faranihaq

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Zhillan Faranihaq**

N I M : **705190153**

Alamat : **Taman Galaxi Indah Blok W No. 39, Jakasetia, Bekasi Selatan, Bekasi, 17147**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan Persepsi Keterlibatan Orang Tua dengan *Positive Mental Health* pada Remaja di Desa Tamansari, Kec. Lelea, Kab. Indramayu

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 26 Desember 2022

Yang Membuat Pernyataan



Zhillan Faranihaq

Pengesahan

Nama : ZHILLAN FARANIHAQ
NIM : 705190153
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Keterlibatan Orang Tua dengan Positive Mental Health pada Remaja di Desa Tamansari, Kec. Lelea, Kab. Indramayu
Title : A Correlation between Perception of Parental Involvement and Positive Mental Health among Adolescent at Tamansari, Lelea, Indramayu


Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 12-Desember-2022.

Tim Penguji:

1. P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si., Psikolog
2. LINDA WATI, S.Psi., M.Psi.
3. AGOES DARIYO, S.Psi., M.Si., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
AGOES DARIYO, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIK/NIP: 10798001



Jakarta, 12-Desember-2022

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Zhillan Faranihaq (705190153)

Hubungan Persepsi Keterlibatan Orang Tua dengan *Positive Mental Health* pada Remaja di Desa Tamansari, Kec. Lelea, Kab. Indramayu; Agoes Dariyo, S.Psi., M.Si., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumangara, (i-xii; 48 halaman, P1-P6, L1-L28)

Kesehatan mental positif yang merupakan bagian dari kesehatan mental memiliki peran penting untuk setiap manusia. Salah satu tahap perkembangan yang paling rentan memengaruhi kesehatan mental seseorang saat masa remaja. Orang tua juga memiliki peran untuk kesehatan mental remaja. Hal ini dikarenakan keterlibatan orang tua berpengaruh dalam perkembangan anaknya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara persepsi keterlibatan orang tua dengan *positive mental health* pada remaja di Desa Tamansari, Kec. Lelea, Kab. Indramayu. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 100 partisipan yang merupakan remaja berusia dari 11-19 tahun yang berada di Desa Tamansari, Kec. Lelea, Kab. Indramayu. Teknik penelitian ini menggunakan teknik *non-probability sampling*. Alat ukur keterlibatan orang tua yang digunakan dalam penelitian ini diadaptasi dari teori Epstein et al. (2018) dan alat ukur *positive mental health* menggunakan *Positive Mental Health Scale (PMH-scale)* (Lukat et al., 2016). Uji korelasi pada penelitian ini menggunakan Spearman dan hasilnya memperlihatkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara keterlibatan orang tua dengan *positive mental health* ($r = 0,372$ dan $p = 0,000 < 0,01$). Berdasarkan hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi keterlibatan orang tua, maka semakin positif kesehatan mental pada remaja di Desa Tamansari, Kec. Lelea, Kab. Indramayu.

Kata kunci: keterlibatan orang tua, *positive mental health*, remaja