



## **SKRIPSI**


### **Judul:**

Pengaruh Self-Esteem terhadap Resiliensi Akademik pada  
Mahasiswa Tingkat Akhir yang Bekerja Paruh  
Waktu

### **Disusun oleh:**

AGNES CAROLINA SINURAT  
NIM. 705190264

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	<b>HAL.</b> <b>1/1</b>
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Agnes Carolina Sinurat**

NIM : **705190264**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Pengaruh Self-Esteem terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Bekerja Paruh Waktu**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 4 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Agnes Carolina Sinurat

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Agnes Carolina Sinurat

N I M : 705190264

Alamat : Jalan Tipar Cakung, Kp.Baru, Kelurahan Cakung Barat,  
Kecamatan Cakung, Jakarta Timur, DKI Jakarta, 13910

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul.

**Pengaruh Self-Esteem terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Bekerja Paruh Waktu**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Agnes Carolina Sinurat**

## Pengesahan

Nama : AGNES CAROLINA SINURAT  
NIM : 705190264  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Pengaruh Self-Esteem terhadap Resiliensi Akademik pada Mahasiswa Tingkat Akhir yang Bekerja Paruh Waktu  
Title : The Effect of Self-Esteem on the Academic Resilience of Final Grade Students Who Work Part Time

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 11-Januari-2023.

### Tim Penguji:

1. ROSWIYANI, Ph.D, Psikolog
2. YOHANES BUDIARTO, M.Si
3. AGUSTINA, M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS**.

Pembimbing:  
AGUSTINA, M.Psi., Psikolog  
NIK/NIP: 10709002



---

Jakarta, 11-Januari-2023  
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Agnes Carolina Sinurat (705190264)**

**Pengaruh Self-Esteem Terhadap Resiliensi Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Bekerja Paruh Waktu; Agustina, M. Psi., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i – x, 41 halaman, P1-P4, L1-L14)**

Banyaknya mahasiswa yang kuliah sambil bekerja, berdampak pada permasalahan akademik. Dalam menghadapi permasalahan akademik setiap mahasiswa memiliki reaksi yang berbeda-beda. Adanya perbedaan reaksi disebabkan oleh perbedaan cara pandang yakni resiliensi akademik. Salah satu faktor yang memengaruhi resiliensi akademik adalah *self-esteem*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self-esteem* terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang bekerja paruh waktu. Sampel pada penelitian ini berjumlah 271 mahasiswa. Pengumpulan data dilakukan menggunakan dua alat ukur, yaitu skala Rosenberg *Self-Esteem Scale* yang dikembangkan oleh Rosenberg (1965) dan sudah divalidasi oleh Bagian Riset dan Pengukuran Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara serta *The Academic Resilience Scale* (ARS-30) berdasarkan teori Cassidy (2016) yang diterjemahkan ke dalam Bahasa Indonesia oleh Kumalasari et al., (2020) Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan jenis non eksperimental. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *convenience sampling*. Pengujian hipotesis menggunakan program SPSS dengan teknik regresi sederhana *self-esteem* terhadap resiliensi akademik. Hasil penelitian memperoleh nilai  $F = 78.895$  dan nilai  $p < .01$ . Ditemukan nilai  $R\ square = 0.227$  yang memiliki pengertian bahwa *self-esteem* memengaruhi resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir yang bekerja paruh waktu sebesar 22.7% dan sisanya sebesar 77.3% dipengaruhi oleh faktor lainnya.

Kata Kunci: Mahasiswa, *Self-Esteem*, Resiliensi Akademik, Paruh Waktu