



SKRIPSI


Judul:

Peranan Perceived Social Support Terhadap Self-Compassion Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi

Disusun oleh:

DEBORA PATRICIA RESMANUELLA
NIM. 705180128
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA

2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Pernyataan

Nama : DEBORA PATRICIA RESMANUELLA
 NIM : 705180128
 Program Studi : PSIKOLOGI
 Judul : Peranan Perceived Social Support Terhadap Self-Compassion Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil kerja saya sendiri di bawah bimbingan Tim Pembimbing dan bukan hasil plagiasi dan/atau kegiatan curang lainnya.


Jika saya melanggar pernyataan ini, maka saya bersedia dikenakan sanksi sesuai aturan yang berlaku di Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 20-Desember-2022
 Yang menyatakan



DEBORA PATRICIA RESMANUELLA
 NIM. 705180128

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Debora Patricia Resmanuella**

N I M : **705180128**

Alamat: **Jl. Danau Ranau VI Blok FB. 2 No. 11 Kec. Pasar Kemis, Kab. Tangerang, 16550**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Peranan *Perceived Social Support* Terhadap *Self-Compassion* Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Debora Patricia Resmanuella

Pengesahan

Nama : DEBORA PATRICIA RESMANUELLA
NIM : 705180128
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Peranan Perceived Social Support Terhadap Self-Compassion Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi
Title : The Role of Perceived Social Support on Self-Compassion in Undergraduate Students Completing Their Thesis Undergraduate

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 10-Januari -2023.

Tim Penguji:

1. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.
2. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
3. AGUSTINA, M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
AGUSTINA, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10709002



Jakarta, 10-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Debora Patricia Resmanuella (705180128)

Peranan Perceived Social Support Terhadap *Self-Compassion* Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi; Agustina, M. Psi., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-vii; 57 halaman, P1-P13, L1-L32)

Mahasiswa yang memasuki tahap pengerjaan skripsi, umumnya menghadapi permasalahan yang disebabkan dari faktor eksternal dan faktor internal. Permasalahan tersebut memberikan pengaruh yang buruk pada mahasiswa seperti kecemasan, keraguan pada proses skripsinya, perasaan tidak berharga, dan membandingkan keadaan diri sendiri dengan orang lain. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya peranan perceived social support terhadap *Self-Compassion* pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi. Penelitian ini melibatkan 110 mahasiswa yang terdiri dari 65 mahasiswa perempuan dan 45 mahasiswa laki-laki. Alat ukur yang digunakan adalah *Multidimensional of Perceived Social Support (MSPSS)* dan *Self-Compassion Scale (SCS)*. Pengambilan data menggunakan *purposive sampling* dan jenis penelitian non-eksperimental dengan metode kuantitatif. Pengujian hipotesis menggunakan SPSS dengan teknik regresi sederhana antara *perceived social support* dan *Self-Compassion*, memperoleh nilai sig (p) = 0.000 < 0.05. Hasil menunjukkan terdapat peran *perceived social support* dengan *Self-Compassion* sebesar 12.2% dan sisanya dipengaruhi oleh faktor di luar penelitian.

Kata kunci: Penerimaan Dukungan Sosial, Rasa Mengasihi Diri Sendiri, Mahasiswa