



## **SKRIPSI**


### **Judul:**

Hubungan Affective Commitment dan Burnout (Studi  
pada Karyawan Perusahaan Swasta di Jakarta)

### **Disusun oleh:**

ESTER MAGDALENA SINAGA  
NIM. 705190045

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	HAL. 1/1
	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	
<b>05 NOVEMBER 2010</b>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Ester Magdalena Sinaga**

NIM : **705190045**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Hubungan Affective Commitment dan Burnout (Studi pada Karyawan Perusahaan Swasta di Jakarta)**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**Ester Magdalena Sinaga**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Ester Magdalena Sinaga**  
 N I M : **705190045**  
 Alamat : **Perumahan Citra Garden 1 blok b2 No. 15.  
 Kalideres – Jakarta Barat. 11840**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Hubungan Affective Commitment dan Burnout (Studi pada Karyawan Perusahaan Swasta di Jakarta)**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Ester Magdalena Sinaga**

## Pengesahan

Nama : ESTER MAGDALENA SINAGA  
NIM : 705190045  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Hubungan Affective Commitment dan Burnout (Studi pada Karyawan Perusahaan Swasta di Jakarta)  
Title : The Relationship Between Affective Commitment and Burnout (Study on Employees of Private Companies in Jakarta)

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 14-Januari-2023.

### Tim Penguji:

1. ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog
2. YOHANES BUDIARTO, M.Si
3. P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

### Pembimbing:

P. TOMMY Y. S. SUYASA, Dr., M.Si.,  
Psikolog  
NIK/NIP: 10700007

Skripsi sudah diteliti dan dinilai  
ester.sinaga@gmail.com  
Semester Gasal 2022/2023  
14 Januari 2023

Jakarta, 14-Januari-2023  
Ketua Program Studi

ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Ester Magdalena Sinaga (705190045)**

**Hubungan *Affective Commitment* dan *Burnout* (Studi pada Karyawan Perusahaan Swasta di Jakarta); Dr. P. Tommy Y.S. Suyasa, M.Si., Psi. Program Studi S-1 Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara (i -xi; 49 halaman, P-1-P-7, L-1-L-40)**

Komitmen afektif menjadi salah satu yang penting di dalam diri karyawan yang bekerja pada suatu perusahaan. Karyawan yang merasakan adanya rasa memiliki yang kuat terhadap organisasinya dikarenakan adanya komitmen afektif yang dimiliki oleh karyawan. Saat karyawan melakukan pekerjaannya, tidak menutup kemungkinan karyawan mengalami kelelahan atau *burnout*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara komitmen afektif terhadap *burnout* di Perusahaan Swasta Jakarta. Subjek penelitian ini adalah laki – laki dan perempuan yang melibatkan 195 karyawan. Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan bentuk non eksperimental. Penelitian ini menggunakan alat ukur *commitment affective* oleh Meyer et al. (1993) dengan jumlah 6 item dan alat ukur *Oldenburg Burnout Inventory* yang diadaptasi oleh Demerouti et al. (2010) dengan jumlah 16 item. Penelitian ini menggunakan uji korelasional. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan negatif yang signifikan antara komitmen afektif terhadap *burnout* dengan nilai  $r = -0.527$ ,  $p < 0.01$ . Dengan demikian, semakin tinggi komitmen afektif yang dimiliki oleh karyawan maka semakin rendah tingkat *burnout* yang dirasakan oleh karyawan.

*Kata kunci : komitmen afektif, burnout, karyawan.*