



SKRIPSI


Judul:

Pengaruh Kesepian terhadap Persepsi Waktu di
Usia Emerging Adulthood saat Pandemi COVID-19

Disusun oleh:

FREDRICK AGATHON LIOE
NIM. 705190156

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Fredrick Agathon Lioe**

NIM : **705190156**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Pengaruh Kesepian Terhadap Persepsi Waktu Di Usia *Emerging Adulthood* Saat Pandemi Covid-19

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 4 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Fredrick Agathon Lioe

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Fredrick Agathon Lioe**

N I M : **705190156**

Alamat: **Jl. Tanjung Duren Selatan IV No. 6**

Kota Jakarta Barat, 11470

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Pengaruh Kesenian terhadap Persepsi Waktu di Usia *Emerging Adulthood* saat Pandemi COVID-19

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 13 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Fredrick Agathon Lioe

Pengesahan

Nama : FREDRICK AGATHON LIOE
NIM : 705190156
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Pengaruh Kesepian terhadap Persepsi Waktu di Usia Emerging Adulthood saat Pandemi COVID-19
Title : The Effect of Loneliness on Time Perception in Emerging Adulthood Period during the COVID-19 Pandemic

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 11-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, Dra, M.SI., Dr.
2. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
3. NINAWATI, Dra., M.M.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
NINAWATI, Dra., M.M.
NIK/NIP: 10795004



Jakarta, 11-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Fredrick Agathon Lioe (705190156)

Pengaruh Kesepian Terhadap Persepsi Waktu Di Usia *Emerging Adulthood* Saat Pandemi COVID-19; Ninawati, Dra., M.M. Program Studi S1 Psikologi, Tarumanagara, (i-xiii, 42 halaman, P1-P13, L1-L32)

Pandemi COVID-19 menyebabkan berbagai perubahan secara sosial. Salah satunya adalah kesehatan mental yang menurun, yang mungkin diakibatkan oleh kesepian. Kesepian adalah perbedaan ekspektasi dan kenyataan hubungan interpersonal seseorang yang dapat menyebabkan emosi negatif muncul. Kesepian dapat diakibatkan oleh berbagai hal, dan dapat dialami oleh semua orang tanpa terkecuali. Persepsi waktu merupakan perasaan dan pengalaman subjektif seseorang terhadap waktu dan aspeknya, seperti durasi, perasaan yang dialami dalam sebuah jangka waktu tertentu, dan dapat dipengaruhi oleh berbagai hal. Istilah *emerging adulthood* didefinisikan sebagai masa perkembangan dari usia 18 hingga 25 tahun. Dalam masa waktu perkembangan tersebut, begitu banyak perubahan yang dialami oleh seorang individu, dan dapat menyebabkan kesepian karena berbagai perubahan tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kesepian terhadap persepsi waktu. Kedua variabel diukur menggunakan alat ukur yang diadaptasi. Kesepian diukur menggunakan UCLA-3 (Russell, 1996), dan persepsi waktu diukur menggunakan MTQ (Lamotte, 2014). Pengambilan data dilaksanakan dari bulan November hingga Desember 2022. Hasil penelitian ($n= 240$) menunjukkan kesepian tidak mempengaruhi persepsi waktu ($p= 0.523$), dan tidak ada perbedaan signifikan tingkat kesepian diantara jenis kelamin berdasarkan dimensi kesepian (kedua dimensi memiliki nilai $p= >0,05$). Dimensi kesepian lebih tinggi pada dimensi *social* loneliness, yang mungkin dapat dijelaskan dengan adanya pandemi COVID-19 yang mengurangi adanya aktivitas sosial. Sementara itu, T-test persepsi waktu pada kedua jenis kelamin tidak menunjukkan perbedaan signifikan ($p= 0,286$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa kesepian tidak mempengaruhi persepsi waktu.

Kata Kunci: Kesepian, Persepsi Waktu, *Emerging Adulthood*