



SKRIPSI

Judul:

Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup
Remaja di SMK X Kab. Indramayu

Disusun oleh:

JULYARNO CHANDRA
NIM. 705190027

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Julyarno Chandra**

NIM : **705190027**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Remaja di SMK X Kab. Indramayu

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Julyarno Chandra

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Julyarno Chandra**
 N I M : **705190027**
 Alamat : **Jl. Sersan Hamzah Rt.002/009 Kel. Margahayu Kec. Bekasi Timur Kota Bekasi 17113**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Remaja di SMK X Kab. Indramayu

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Julyarno Chandra

Pengesahan

Nama : JULYARNO CHANDRA
NIM : 705190027
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Remaja di SMK X Kab. Indramayu
Title : A Correlation between Social Support and Quality of Life among Adolescents at SMK X Indramayu

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 16-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. MONTY P. SADIADARMA, SPsi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr., Psikolog
2. SANDI KARTASASMITA, M.Psi., Psikolog
3. DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10705001



Jakarta, 16-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Julyarno Chandra (705190027)

Hubungan Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup Remaja di SMK X Kab. Indramayu; Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xiii; 45 halaman, P1-P5, L1-L58)

Masa remaja berada di tahap mengalami perubahan transisi dari fisik, kognitif, dan psikososial. Biasanya, pada tahap ini remaja lebih percaya diri, lebih mandiri dan mulai berpikir tentang masa depan. Selain perubahan fisik, kognitif, dan psikososial, remaja membutuhkan dukungan sosial dari orang tua, sekolah, dan lingkungan sekitar yang dapat meningkatkan kualitas hidup pada remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat hubungan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup remaja di SMK X Kab. Indramayu. Partisipan pada penelitian ini berjumlah 300 remaja di SMK X Kab. Indramayu yang berusia 14-19 tahun. Teknik penelitian ini menggunakan *purposive sampling* yang merupakan teknik *non-probability sampling*. Alat ukur dukungan sosial pada penelitian ini menggunakan *Social Support Questionnaire (SSQ)* dari Sarason et al. (1983). Sedangkan alat ukur kualitas hidup menggunakan *The Kinder Lebensqualität Fragebogen (KINDL-R)* dari Ravens-Sieberer dan Bullinger (2000). Uji korelasi penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara dukungan sosial dengan kualitas hidup remaja di SMK X Kab. Indramayu ($r = 0,297$ dan $p = 0,000$). Berdasarkan hasil uji korelasi, dapat diartikan bahwa semakin tinggi dukungan sosial, maka semakin tinggi pula kualitas hidup pada remaja di SMK X Kab. Indramayu.

Kata kunci: dukungan sosial, kualitas hidup, remaja