



GAMBARAN DUKUNGAN SOSIAL PADA MAHASISWA

DEWASA AWAL

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

HUSNUL KHATIMAH


705160221

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Husnul Khatimah**

NIM : **705160221**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Dukungan Sosial pada Mahasiswa Dewasa Awal

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan toplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan toplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Husnul Khatimah

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Husnul Khatimah**

N I M : **705160221**

Alamat : **Jl. Aria Santika nomor 71, Kota Tangerang, 15113**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

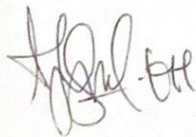
Gambaran Dukungan Sosial pada Mahasiswa Dewasa Awal

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Husnul Khatimah

Pengesahan

Nama : HUSNUL KHATIMAH
NIM : 705160221
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Gambaran Dukungan Sosial pada Mahasiswa Dewasa Awal
Title : Description of Social Support in Early Adult Students

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 17-Januari -2023.

Tim Penguji:

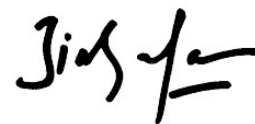
1. RAJA OLOAN TUMANGGOR, S.Ag., Dr.
2. RAHMAH HASTUTI, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
3. PAMELA HENDRA HENG, S.Pd,M.P.H.,M.A.,Ph.D.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
PAMELA HENDRA HENG,
S.Pd,M.P.H.,M.A.,Ph.D.
NIK/NIP: 10710008



Pembimbing Pendamping:
BIANCA MARELLA, S.Psi., M.Sc.
NIK/NIP: 10718002



Jakarta, 17-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Husnul Khatimah (705160221)

Gambaran Dukungan Sosial pada Mahasiswa Dewasa Awal. Pamela Hendra Heng, S.Pd., M.P.H., M.A., Ph.D.& Bianca Marella, S.Psi., M.Sc. Program Studi S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (i-xiii; 62 halaman, P1-P4, L1-L14)

Dukungan sosial adalah bentuk komunikasi yang memberikan bantuan kepada individu, baik dalam bentuk fisik maupun psikologis, sehingga meningkatkan *self-control* pada individu yang sedang mengalami masa sulit ((Zimet et al., 1988). Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat adanya dukungan yang diterima dari keluarga, teman dan orang terdekatnya. Partisipan penelitian ini mendapat 90 mahasiswa berusia 20-25 tahun, terdapat laki-laki 21 orang yakni sebesar 23.3% dan perempuan 69 orang yakni sebesar 76.7% mahasiswa, yang berdomisili di Jakarta yang sedang aktif kuliah, dan mahasiswa di Strata Satu. Penelitian ini menggunakan kuantitatif deskriptif, teknik yang dipergunakan adalah teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan alat ukur *Multidimensional Scale of Perceived Social Support* (MSPSS) dikembangkan oleh Zimet et al. (1998). Hasil penelitian menyatakan bahwa nilai mean hipotetik adalah 4 sementara nilai mean empirik yang diperoleh adalah 5.4602, terdapat perbedaan nilai sebesar $1.4602 \text{ mean empirik} > \text{ dari mean hipotetik}$. Dengan demikian dukungan sosial tergolong tinggi. Hal ini memberi gambaran bahwa mahasiswa dewasa awal di Jakarta ini mendapatkan dukungan sosial yang tinggi dalam kehidupan mereka. Uji beda dalam penelitian menyatakan bahwa dukungan sosial berdasarkan jenis kelamin, usia, semester dan jurusan tidak ada perbedaan.

Kata Kunci : Dukungan sosial, Mahasiswa, Dewasa Awal