



# SKRIPSI

## **Judul:**

Gambaran self-esteem pada korban kekerasan pacaran remaja

## **Disusun oleh:**

RAHMA MEILENA

NIM. 705190271

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Rahma Meilena**

NIM : **705190271**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**GAMBARAN SELF-ESTEEM PADA KORBAN KEKERASAN PACARAN REMAJA**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**(Rahma Meilena)**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rahma Meilena

N I M : 705190271

Alamat : Jalan Nyomplong, Kecamatan Warudoyong, Kelurahan Nyomplong, Sukabumi Jawa Barat, 43131.

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN SELF-ESTEEM PADA KORBAN KEKERASAN PACARAN REMAJA**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



(Rahma Meilena)

## Pengesahan

Nama : RAHMA MEILENA  
NIM : 705190271  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Gambaran self-esteem pada korban kekerasan pacaran remaja  
Title : self-esteem in victims of adolesecent dating violance

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 11-Januari -2023.

### Tim Penguji:

1. RAJA OLOAN TUMANGGOR, S.Ag., Dr.
2. RAHMAH HASTUTI, S.Psi., M.Psi., Psikolog.
3. PAMELA HENDRA HENG, S.Pd,M.P.H.,M.A.,Ph.D.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:  
PAMELA HENDRA HENG,  
S.Pd,M.P.H.,M.A.,Ph.D.  
NIK/NIP: 10710008



---

Jakarta, 11-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Rahma Meilena (705190271)**

**Gambaran *Self-esteem* Pada Korban Kekerasan Pacaran Remaja; Pamela Hendra Heng S.Pd., M.P.H., M.A., Ph.D. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-X; 38 halaman; P1-P5, L1-L30)**

*Self-esteem* ini adalah sebuah penilaian diri terhadap diri sendiri untuk menghargai diri. Kekerasan pacaran adalah kekerasan yang dilakukan oleh pasangan kekasih baik secara fisik, seksual, psikologis atau emosional. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat gambaran *self-esteem* pada korban kekerasan pacaran remaja. Partisipan penelitian ini mendapat 127 partisipan usia 15-21 tahun, terdapat remaja laki-laki 31 partisipan dan perempuan 96 partisipan, berdomisili di Jakarta, Bogor, Depok, Tangerang, dan Bekasi, pernah mengalami kekerasan pada saat pacaran. Penelitian ini menggunakan kuantitatif deskriptif, teknik yang digunakan dalam adalah *teknik purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Rosenberg self-esteem scale* oleh Rosenberg (1965), yang diadaptasi ke bahasa Indonesia oleh Dewi (2021). Peneliti mengambil data menggunakan *google form* sebagai kuesioner *online*. Hasil penelitian ini memiliki nilai mean hipotetik sebesar 2.5 dan nilai mean empirik sebesar 2.69, selisih nilai mean hipotetik dan mean empirik sebesar 0.19, maka dapat disimpulkan *self-esteem* pada korban kekerasan pacaran remaja dalam penelitian ini tergolong tinggi, artinya meskipun sudah mendapatkan pengalaman terkait kekerasan dalam pacaran, tetapi tidak berdampak pada *self-esteem*.

**Kata Kunci:** *Self-esteem*, Kekerasan Pacaran, Remaja