



SKRIPSI


Judul:

Hubungan Kesejahteraan Psikologis dan Produktivitas pada
Mahasiswa Tingkat Awal

Disusun oleh:

SHRI SANDHYA
NIM. 705180249

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Shri Sandhya**

NIM : **705180249**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Kesejahteraan Psikologis dan Produktivitas Pada Mahasiswa/i Tingkat Awal

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Shri Sandhya

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Shri Sandhya**

N I M : **705180249**

Alamat : **Taman Villa Meruya, Jln. Akasia 1, B-4 no. 36
Jakarta, 11650**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan Kesejahteraan Psikologis dan Produktivitas Pada Mahasiswa/i Tingkat Awal

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Shri Sandhya

Pengesahan

Nama : SHRI SANDHYA
NIM : 705180249
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Kesejahteraan Psikologis dan Produktivitas pada Mahasiswa Tingkat Awal
Title : The Relationship between Psychological Well-being and Productivity in Early Level Students

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 18-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.
2. UNTUNG SUBROTO, S.Psi., M.Psi., Psikolog
3. WIDYA RISNAWATY, S.Psi., M.Psi. , Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
WIDYA RISNAWATY, S.Psi., M.Psi. ,
Psikolog
NIK/NIP: 10704006



Jakarta, 18-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Shri Sandhya (705180249)

Hubungan Kesejahteraan Psikologis dan Produktivitas Pada Mahasiswa/i Tingkat Awal; Widya Risnawaty, M. Psi., Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-viii; 45 halaman, P1-P3, L1-L32)

Transisi dari masa sekolah menengah atas ke masa perkuliahan bukan hal yang mudah untuk dilewati. Beradaptasi dengan lingkungan baru, sistem pembelajaran, pertemanan bahkan usia yang mulai memasuki awal dewasa, dapat membuat masa perkuliahan menjadi sulit untuk dilalui. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kesejahteraan psikologis dan produktivitas terhadap mahasiswa/i tingkat awal. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah Psychological Well-Being yang dikembangkan oleh Ryff pada tahun 2010 dan alat ukur produktivitas yang diadopsi oleh Maharani di tahun 2013, yang kemudian diadaptasi oleh peneliti untuk menyesuaikan dengan kriteria partisipan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dan pengambilan data dilakukan dengan teknik proporsive sampling. Pengambilan data penelitian dilakukan secara daring pada bulan November hingga Desember 2022, dengan pengolahan data melibatkan 198 partisipan mahasiswa/i tingkat awal. Pengujian hipotesis menggunakan SPSS dengan teknik korelasi pearson correlation antara kesejahteraan psikologis dan produktivitas, memperoleh nilai $r(150) = 0.550$ dan nilai $p < 0.05$. Hasil menunjukkan variabel kesejahteraan psikologis memiliki hubungan positif yang signifikan dengan variabel produktivitas.

Kata kunci: Kesejahteraan Psikologis, Produktivitas, Mahasiswa, Adaptasi