



SKRIPSI


Judul:

Hubungan Antara Academic Stress dengan
LifeSatisfaction pada Siswa SMKN (Studi
Kasus pada Remaja di SMKN X Kabupaten
Indramayu)

Disusun oleh:

VERA AMELIA
NIM. 705190234

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

| | | |
|--|---|-------------|
|  UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI | FR-FP-04-06/R0 | HAL- 1/1 |
| 19 JANUARI 2023 | SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vera Amelia

NIM : 705190234

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC STRESS* DENGAN *LIFE SATISFACTION* PADA SISWA SMKN (Studi Kasus Pada Remaja di SMKN X Kabupaten Indramayu)

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Vera Amelia

| | | |
|--|-------------------------------------|-------------|
|  UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI | FR-FP-04-07/R0 | HAL. 1/1 |
| 19 JANUARI 2023 | SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vera Amelia

N I M : 705190234

Alamat : Jl. Papanggo II B No. 72 b, Rt 06/RW 003 kelurahan Papanggo
kecamatan Tanjung Priok Jakarta Utara 14340.

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA *ACADEMIC STRESS* DENGAN *LIFE SATISFACTION* PADA SISWA SMKN
(Studi Kasus Pada Remaja di SMKN X Kabupaten Indramayu)**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Vera Amelia

Pengesahan

Nama : VERA AMELIA
NIM : 705190234
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Antara Academic Stress dengan Life Satisfaction pada Siswa SMKN (Studi Kasus Pada Remaja di SMKN X Kabupaten Indramayu)
Title : The Relationship Between Academic Stress and Life Satisfaction in SMKN Students

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 14-Januari-2023.

Tim Penguji:

1. RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. AGOES DARIYO, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIK/NIP: 10703002



Jakarta, 14-Januari-2023
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Vera Amelia (705190234)

Hubungan *Academic Stress* dengan *Life Satisfaction* pada Siswa SMKN (Studi Kasus Pada Remaja di SMKN X Kabupaten Indramayu); Debora Basaria, M.Psi., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *academic stress* dan *life satisfaction*. Metode yang digunakan adalah kuantitatif non-eksperimental. Partisipan pada penelitian ini adalah siswa SMKN (14-17) tahun sebanyak 146 orang. Alat ukur yang digunakan untuk *academic stress* adalah *Student Life Stress Inventory* dan alat ukur *life satisfaction* adalah *Satisfaction With Life Scale*. Hasil analisis data menggunakan Pearson Product Moment dengan hasil koefisien sebesar $r = -0.269$ dan nilai signifikan $p = 0.001 < 0.05$. Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara *academic stress* dengan *life satisfaction*. Semakin tinggi *academic stress* yang dialami siswa SMKN X Kabupaten Indramayu, maka semakin rendah *life satisfaction* yang dialami siswa SMKN X Kabupaten Indramayu. Sebaliknya, semakin rendah *academic stress*, maka semakin tinggi *life satisfaction*.

Kata Kunci: stres, *academic stress*, *life satisfaction*, siswa, remaja