



SKRIPSI

Judul:


Gambaran Work-Life Balance pada Wanita Sandwich
Generation yang Bekerja

Disusun oleh:

AGNES ZANETA

NIM. 705190150

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Agnes Zaneta**

NIM : **705190150**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran *Work-Life Balance* pada Wanita *Sandwich Generation* yang Bekerja

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Agnes Zaneta

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Agnes Zaneta**

N I M : **705190150**

Alamat : **Kalideres Permai blok G4 no.14, RT 04/RW 14
 Jakarta Barat, 11840**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran *Work-Life Balance* pada Wanita *Sandwich Generation* yang Bekerja

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Agnes Zaneta

Pengesahan

Nama : AGNES ZANETA
NIM : 705190150
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Gambaran Work-Life Balance pada Wanita Sandwich
Generation yang Bekerja
Title : A Qualitative Study of Work-Life Balance among Working
Sandwich Generation Women

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi
PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 18-Januari
-2023.

Tim Penguji:

1. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, Dra, M.St., Dr.
2. JESSICA , M.Psi, Psikolog
3. KIKY DWI HAPSARI S., S.Psi., M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
KIKY DWI HAPSARI S., S.Psi., M.Psi.,
Psikolog
NIK/NIP: 10715002



Pembimbing Pendamping:
DANIEL LIE., S.Psi.,M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10716005



Jakarta, 18-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Agnes Zaneta (705190150)

Gambaran *Work-Life Balance* pada Wanita *Sandwich Generation* yang Bekerja; Kiky Dwi Hapsari S., S.Psi., M.Psi., Psikolog, dan Daniel Lie., S., S.Psi., M.Psi., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-ix, 64 hlm; P1-P7; L1-L19)

Perkembangan zaman membawa tantangan di berbagai aspek kehidupan termasuk peran individu. Perkembangan masa kini memberikan kesempatan bagi wanita untuk tidak hanya menjalankan peran dalam mengurus rumah tangga saja, namun juga ikut berpartisipasi dalam mengurus finansial keluarga. Selain itu, banyak diantaranya yang juga berperan dan berkewajiban untuk merawat orang tua, situasi ini biasanya disebut dengan *sandwich generation*. Wanita dengan memiliki peran ganda mengalami berbagai kesulitan untuk menyeimbangkan antara pekerjaan dengan kehidupan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran *work-life balance* pada wanita *sandwich generation* yang bekerja. Penelitian ini termasuk dalam penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan penelitian ini adalah seorang wanita berusia 40-65 tahun, memiliki anak dan masih mengurus orang tua, dan bekerja di luar rumah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari keempat dimensi *work-life balance*, seluruh partisipan dalam laporan ini telah mencapai *work-life balance* pada dimensi *Personal Life Enhancement of Work* (PLEW). Ketiga partisipan pada laporan ini merasa bahwa mereka merasa dukungan yang berasal dari keluarga dapat memberikan energi dan rasa tenang, bahkan saat mereka harus bekerja di luar rumah dan meninggalkan kewajiban di rumah. Selain itu, ditemukan juga adanya faktor-faktor dominan yang mempengaruhi *work-life balance* pada wanita *sandwich generation* yang bekerja yaitu waktu dan tindakan.

Kata kunci: *work-life balance*, generasi *sandwich*