



## **SKRIPSI**


### **Judul:**

Gambaran Penyesuaian Diri Remaja di Dusun  
X Indramayu

### **Disusun oleh:**

KATZUKO ANGELICA NATALIE KOROPIT  
NIM. 705190034

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2023

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Katzuko Angelica Natalie Koropit**

NIM : **70519034**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Gambaran Penyesuaian Diri Remaja di Dusun X Indramayu**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



**Katzuko Angelica Natalie Koropit**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Katzuko Angelica Natalie Koropit**  
 N I M : **705190034**  
 Alamat : **Jl. Munthe Perum Griya Prima Lestari No. H371**  
**Sangatta Utara, Kabupaten Kutai Timur, Kalimantan Timur 75611**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Gambaran Penyesuaian Diri Remaja di Dusun X Indramayu**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 20 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



**Katzuko Angelica Natalie Koropit**

## Pengesahan

Nama : KATZUKO ANGELICA NATALIE KOROPIT  
NIM : 705190034  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Gambaran Penyesuaian Diri Remaja di Dusun X  
Indramayu  
Title : Descriptive Study of Adolescent Adjustment in Dusun X  
Indramayu

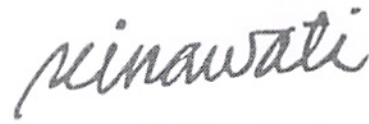
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 11-Januari-2023.

### Tim Penguji:

1. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, Dra, M.Si., Dr.
2. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
3. NINAWATI, Dra., M.M.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS**.

Pembimbing:  
NINAWATI, Dra., M.M.  
NIK/NIP: 1079500



---

Pembimbing Pendamping:  
UNTUNG SUBROTO, S.Psi., M.Psi.,  
Psikolog  
NIK/NIP: 10711001



---

Jakarta, 11-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Katzuko Angelica Natalie Koropit (705190034)**  
**Gambaran Penyesuaian Diri Remaja di Dusun X Kabupaten Indramayu; Dra. Ninawati, M. M., & Untung Subroto, M. Psi., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix; 48 halaman, P1-P5, L1-L29)**

Remaja merupakan masa manusia mengalami banyak perubahan di dalam hidupnya. Perubahan yang dialami remaja mencakup perubahan fisik, kognitif, hingga sosial-emosional. Oleh sebab itu, penting bagi remaja untuk memiliki kemampuan penyesuaian diri yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan gambaran penyesuaian diri remaja, khususnya remaja dusun yang bertempat tinggal di Dusun X Kabupaten Indramayu. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif. Subjek penelitian yang terlibat dalam penelitian ini merupakan remaja yang bertempat tinggal di Dusun X Kabupaten Indramayu. Remaja yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 27 orang, dengan 12 laki-laki dan 15 perempuan yang memiliki rentang usia 13-18 tahun. Untuk mendeskripsikan penyesuaian diri remaja, peneliti menggunakan alat ukur *Social Emotional Adjustment Scale*, yang telah diadaptasi oleh Bagian Riset dan Pengukuran Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara ke dalam Bahasa Indonesia. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *Z Score*. Teknik ini digunakan untuk melihat tingkatan penyesuaian diri remaja Dusun X Kabupaten Indramayu. Berdasarkan pada hasil pengolahan data menggunakan *Z Score*, ditemukan bahwa mayoritas remaja Dusun X Kabupaten Indramayu memiliki tingkat penyesuaian diri yang tergolong sedang. Kemudian, penelitian ini juga menggunakan uji *Mann-Whitney* untuk melihat perbedaan penyesuaian diri remaja apabila dilihat dari beberapa data kontrol yang berbeda. Berdasarkan pengujian tersebut ditemukan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada penyesuaian diri remaja apabila dilihat dari jenis kelamin. Namun, jika dilihat dari tingkatan usia dan pendidikan, terdapat perbedaan yang signifikan pada penyesuaian diri remaja Dusun X Kabupaten Indramayu.

**Kata Kunci:** Penyesuaian Diri, Remaja, Indramayu