



SKRIPSI


Judul:

Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan
Memilih Pasangan Hidup pada Perempuan
Dewasa Awal di Jabodetabek

Disusun oleh:

DJIAH UTARI ACHMAD SARABITI
NIM. 705180320

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2023

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Djiah Utari Achmad Sarabiti**

NIM : **705180320**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal di Jabodetabek

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Memberikan Pernyataan



Djiah Utari Achmad Sarabiti

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : **Djiah Utari Achmad Sarabiti**

N I M : **705180320**

Alamat : **Pamulang Permai II Jalan Benda Barat, Kota Tangerang Selatan (15416)**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

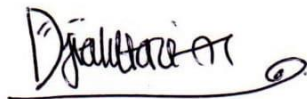
Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal di Jabodetabek

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Januari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Djiah Utari Achmad Sarabiti

Pengesahan

Nama : DJIAH UTARI ACHMAD SARABITI
NIM : 705180320
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup pada Perempuan Dewasa Awal di Jabodetabek
Title : The Relationship Of Self-Esteem With Anxiety Choosing a Life Partner in Adult Women In Jabodetabek

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 14-Januari-2023.

Tim Penguji:

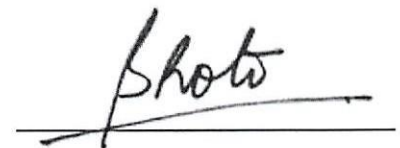
1. RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. AGOES DARIYO, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS**.

Pembimbing:
DEBORA BASARIA, S.Psi., M.Psi, Psikolog
NIK/NIP: 10703002



Pembimbing Pendamping:
UNTUNG SUBROTO, S.Psi., M.Psi.,
Psikolog
NIK/NIP: 10711001



Jakarta, 14-Januari-2023

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Djiah Utari Achmad Sarabiti (705180320)

Hubungan Harga Diri Dengan Kecemasan Memilih Pasangan Hidup Pada Perempuan Dewasa Awal Di Jabodetabek; Debora Basaria S.Psi., M.Psi, Psikolog; Untung Subroto S.Psi., M.Psi., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-ix; 66 halaman; L1-L47)

Perkembangan zaman dengan segala kemajuan teknologi dan ilmu pengetahuan menyebabkan adanya perubahan pada pola pikir perempuan untuk mandiri dan mempunyai kesempatan berpendidikan serta menduduki suatu jabatan dalam pekerjaannya. Badan Pusat Statistik mencatat persentase perempuan yang menjadi tenaga kerja profesional memperoleh peningkatan setiap tahunnya. Banyak perempuan bekerja pada sektor formal maupun informal yang membuat perempuan lebih fokus dengan pekerjaan dan meningkatkan kualitas diri, namun perempuan dihadapkan asumsi masyarakat dengan pertanyaan mengenai status dan kenyataan bahwa usia perempuan sudah semakin tua. Tuntutan menikah jauh lebih berat pada perempuan dewasa dari pada laki-laki. Di Indonesia, pernikahan masih menjadi tuntutan sosio kultural dimana terdapat anggapan bahwa perempuan dewasa sudah seharusnya menikah karena memang begitulah standar nilai yang ada di masyarakat. Dampaknya Perempuan yang masih melajang harus menghadapi banyak masalah, seperti tekanan sosial dan label yang kurang mengena dari masyarakat. Tekanan yang terus menerus dirasakan akan membuat perempuan lajang semakin cemas terhadap masa depannya untuk memperoleh pasangan. Tujuan dari penelitian yang dilakukan untuk mengetahui hubungan harga diri dengan kecemasan memilih pasangan hidup pada perempuan dewasa awal di Jabodetabek. Penelitian ini menggunakan pendekatan Kuantitatif Non Eksperimental dengan jenis penelitian Korelasional. Teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan *purposive sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 100 orang berusia 20-30 tahun, perempuan dewasa awal yang belum menikah, dan berdomisili di Jabodetabek. Data penelitian ini diperoleh dengan menggunakan alat ukur berupa *Rosenberg self-esteem scale (RSES)* dan *State Trait Anxiety Inventory (STAI)*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan yang positif dan signifikan dengan kecemasan memilih pasangan pada perempuan dewasa awal di Jabodetabek.

Kata Kunci: harga diri, kecemasan, pasangan hidup, perempuan dewasa awal.